



## EXTRACTO FLUIDO DE ANGÉLICA COMPUESTA

### DATOS GENERALES DE LAS PLANTAS EMPLEADAS

#### FORMULACIÓN:

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	PARTE EMPLEADA	%
ANGÉLICA	<i>Angelicae radix</i>	Raíz	20
CIMÍFUGA	<i>Cimicifuga racemosa Nutt</i>	Raíz	20
DAMIANA CALIFORNIA	<i>Turnera difussa</i>	Hojas	20
CONSUELDA	<i>Symphytum officinale L.</i>	Raíz	20
OROZUS	<i>Glycyrrhiza lepidota</i>	Raíz	20

#### ANGÉLICA

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial, especialmente rico en monoterpenos, sesquiterpenos, lactonas macrocíclicas, cumarinas, taninos y sacarosa. Su contenido en aceite esencial debe ser mínimo 2%.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Ejerce una acción sedante notable que incide en el sistema nervioso y ayuda a calmar los ánimos y la ansiedad, la irritabilidad e incluso los síntomas de un proceso depresivo leve. Al reducir tensiones, proporciona un sueño reparador y sin interrupciones. Es expectorante y sudorífica, útil contra afecciones respiratoria diversas como la bronquitis, catarro con tos, gripe y congestión pulmonar. Se considera que impulsa el flujo sanguíneo periférico, lo que la hace eficaz para enfrentarse a problemas derivados de una mala circulación, aliviar migrañas, jaquecas y reducir la tensión arterial.

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, lactancia e infancia, así como en caso de padecer enfermedades neurológicas. No se aconseja en personas diabéticas pues aumenta el nivel de azúcar en la sangre.<sup>2</sup>

#### CIMÍFUGA<sup>2</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Glicósidos triterpénicos como el cimicifugósido, ácidos salicílico e isoferúlico, resinas y taninos.

**PROPIEDADES:** Estrogénica, reguladora hormonal, antiinflamatoria, sedante, estimulante circulatorio. La raíz de esta prodigiosa planta americana es una de las mejores alternativas naturales a los tratamientos hormonales artificiales para el déficit de hormonas que conlleva la menopausia.

La cimífuga ejerce una notable acción estrogénica que la convierte en un regulador hormonal, mitigando o eliminando muchos de los síntomas propios de este estado, como los sudores nocturnos, los sofocos, las palpitaciones, mareos o un exceso de cansancio y la sensación de debilidad general, apatía y depresión.

La cimífuga es también un buen remedio para combatir los espasmos abdominales, los dolores reumáticos, artríticos y musculares, así como el dolor de espalda. Está igualmente indicada para afrontar los distintos trastornos premenstruales y menstruales, así como para corregir las irregularidades en el periodo.

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo y a dosis altas.

#### DAMIANA DE CALIFORNIA<sup>2</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con cífielo, timol y candineno, arbutósido, heterósidos cianogénicos, fitosteroles como la damianina, alcaloides, taninos y resina.

**PROPIEDADES:** Esta planta es un excelente estimulante del sistema nervioso, recomendado para combatir depresiones suaves.

Es utilizado también como un laxante diurético suave, por este motivo puede ayudar al autocontrol muscular y a evitar la incontinencia, además de cómo apoyo contra las inflamaciones genitourinarias y los problemas de próstata. El análisis farmacológico de sus alcaloides sugiere que puede actuar de modo similar a la de la testosterona.

**PRECAUCIONES:** Es estimulante y debe evitarse en casos de ansiedad, irritación nerviosa, taquicardias, así como durante el embarazo y la lactancia. En dosis altas es euforizante y puede actuar como un purgante severo.

#### CONSUELDA

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** La raíz contiene alantóina (0.6-0.8%), fructosazas, mucílagos y taninos (4-6%). También contiene cantidades variables de alcaloides pirrolizidínicos y sus N-óxidos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Su contenido en alantóina y ácidos fenólicos le confieren un gran poder para reparar los tejidos dañados por un lado, y rebajar la inflamación por otro. Tiene un efecto cicatrizante y vulnerario que hacen de ella uno de los mejores remedios para favorecer la curación de heridas cutáneas como cortes, arañazos e irritaciones en la piel.<sup>2</sup>

Se ha demostrado que favorece la fijación de los ligamentos y los huesos y acelera la recuperación tras haber sufrido golpes y contusiones. Potencia el crecimiento de las células, protege y restaura las mucosas de la piel, lo que explica su utilidad para combatir las arrugas, el resecaimiento y las grietas en los senos, así como su acción reparadora sobre forúnculos, urticarias, granos y acné.

**PRECAUCIONES:** El consumo prolongado de consuelda puede ser peligroso por su alto contenido en alcaloides pirrolizidínicos. Ni embarazadas ni lactantes deben ingerir aceite esencial en ningún caso. <sup>2</sup>

## OROZUS

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Saponinas triterpénicas como la glicirrina, glabaninas, glicirretol, ácido glicirrínico, flavonoides e isoflavonas (glabrona), cumarinas, fitosteroles, glucosa y sacarosa.

**PROPIEDADES:** Expectorante, antiinflamatoria, demulcente, antiespasmódica, digestiva, carminativa, antibacteriana, colagoga, esteroidea. Diversos estudios han demostrado que la glicirricina tiene una estructura química similar a los corticoides, lo que favorece su formación y podría ser útil como alternativa a determinados tratamientos hormonales. Se ha utilizado como apoyo para tratar la hipotensión, la debilidad y el agotamiento.

**PRECAUCIONES:** En tratamientos prolongados causa retención de líquidos y un aumento de la presión arterial, por lo que debe ser evitado por hipertensos y por personas propensas a padecer alteraciones del ritmo cardiaco.

No se aconseja en caso de insuficiencias hepática y renal agudas. Está contraindicada en problemas de próstata. En cualquier caso evitar dosis altas y tratamientos prolongados.

**POSOLOGÍA:** Se recomienda tomar 20 gotas del extracto disueltas en un poco de agua, tres veces al día, por un período de 30 días, suspender el extracto 60 días y volver a tomarlo en la misma dosis.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Vanaclocha.B. Fitoterapia, Vademecum de prescripción.4ta. Edición. Masson. México 2003
- 2.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

## PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD

### PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUÍDO

#### Propiedades Organolépticas

Apariencia	Líquida
Color	Ámbar café
Olor	Herbáceo característico

#### Propiedades Físicoquímicas

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9735 – 1.0686
Densidad del alcohol	0 – 21 G.L.
pH relativo	4.50 – 6.16
Sólidos totales %	8.29-24.44

#### Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina	RF Idénticos
Planta- Extracto fluido	

#### Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. precipitado
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

#### Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

**Disolvente de extracción:** Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:  
(01 55) 26032980 y 26032937