



## EXTRACTO FLUÍDO DE BARDANA

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Arctium lappa L.</i>	Compuestas	Raíz

**DESCRIPCIÓN:** Planta bienal, robusta, de hasta 1 m de alto. Tiene el tallo grueso, erecto y muy ramificado. Las hojas son grandes y carnosas, tienen forma ovoide, puntiaguda y están recubiertas de una densa pilosidad blanquecina. Capítulos florales esféricos, de color púrpura y brácteas espinosas exteriores verdosas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Se encuentra en prados, pastizales, márgenes de campos y caminos, terrenos baldíos y escombreras.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Originaria de Europa, ha sido introducida en otros lugares.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a mediados de primavera, Se aprovecha la raíz, que se recolecta en verano.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Inulina y mucílagos en la raíz, sales minerales, glicósidos amargos como la arctiopicrina, flavonoides como la arctiína, aceite esencial, ácidos fenólicos, fitosteroles, taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Depurativa, diurética, desintoxicante, antibacteriana, colerética, hipoglucemiante, digestiva, aperitiva, astringente, cicatrizante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Es una planta purificadora general del organismo, muy adecuada para personas a las que las circunstancias de su ejercicio laboral o de su vida personal les han llevado a descuidar su cuerpo, lo que sumado al sedentarismo, contribuye a la obesidad.

Combate las infecciones en las vías urinarias como la cistitis, uretritis y ureteritis. Facilita la eliminación de toxinas y evita la formación de cálculos en el riñón. La bardana estimula la secreción de bilis y destruye las bacterias, Contribuye a disminuir la tensión arterial en personas hipertensas y se muestra eficaz para tratar la gota y los edemas.

Es también un buen regulador de azúcar en la sangre y un bálsamo depurativo, ideal para eliminar las impurezas y los defectos de la piel: acné, granos, picores, eccemas, forúnculos y hongos.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** En el tratamiento de la hipertensión se debe consultar con un especialista para tener en cuenta una posible descompensación de la tensión.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Extracto fluido: tomar de 25 a 50 gotas, una a tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Naranja café – café claro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9885 – 1.0680
Densidad del alcohol	0° GL – 10° GL
pH relativo	4.31 – 6.15
Sólidos totales %	2.13 – 28.37

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937