



## EXTRACTO FLUÍDO DE **BORRAJA**

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Borago officinalis L.</i>	Boragináceas	Tallos, hojas y flores

**DESCRIPCIÓN:** Planta anual, de hasta 70 cm de alto, vellosa, recubierta toda ella de una pilosidad erizada, muy visible. Tallo carnoso, hojas basales muy grandes, pecioladas, nerviosas, arrigadas y ásperas. Hojas superiores mas pequeñas, abrazadas al tallo. Bellas flores azules en forma de campana, colgantes.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Planta muy común, que prospera sobre suelos pobres y a veces degradados, en cunetas, márgenes de caminos y sembrados. Se planta como ornamento en parques y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Se encuentra en toda la Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece desde el mes de marzo. Se recolectan los frutos en verano para el aprovechamiento del aceite esencial que se obtiene de las semillas, pero también se aprovechan las flores y las hojas.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Las semillas son ricas en ácidos grasos insaturados como el linoleico gammalinolénico. En las flores, antocianósidos, flavonoides, alantoína, alcaloides y sales minerales. En las hojas, taninos, ácido silítico y vitamina C.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Expectorante, sudorífica, depurativo. Diurética, hipocolesterolemiante, emenagoga, antiinflamatoria, demulcente, astringente.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** La borraja es una de las plantas con una elevada versatilidad. Ante todo es un remedio muy valido para afrontar todo tipo de afecciones respiratorias, catarros con tos, gripe, laringitis, faringitis y bronquitis. Nos ayudará a sudar, y a reducir las décimas de fiebre.

Es también diurética, facilita la emisión de orina, aumenta su frecuencia, y permite frenar las infecciones en las vías urinarias. Se ha indicado en casos de hipertensión arterial, gota, edemas y sobrepeso por retención de fluidos.

Se indica así mismo en dolores reumáticos y artríticos, y para prevenir trastornos circulatorios, así como para equilibrar los niveles de colesterol en la sangre.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Tomar 30 gotas tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Verde oscuro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9746 – 1.0458
Densidad del alcohol	0° GL – 31° GL
pH relativo	7.14 – 9.23
Sólidos totales %	3.99 – 19.45

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	miscible
Agua desmineralizada	Lig. Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937