



## EXTRACTO FLUÍDO DE CARDO SANTO

### DATOS GENERALES

| NOMBRE CIENTÍFICO        | FAMILIA    | PARTE EMPLEADA          |
|--------------------------|------------|-------------------------|
| <i>Cnicus benedictus</i> | Compuestas | Tallos, hojas y flores. |

**DESCRIPCIÓN:** Planta anual, con numerosas ramas. De su raíz fibrosa y blanquecina brotan unos cuantos tallos muy ramificados, angulosos, algo rojizos y redondeados que alcanzan los 70 cm de altura. Las hojas son de color verde claro, muy grandes, ampléxicas, casi enteras. Las flores son de color amarillo pálido y tubulares, y nacen en capítulos terminales de unos 3 cm de diámetro, con numerosas brácteas espinosas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Crece en lugares incultos, secos y rocosos o arenosos.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Se trata de una planta originaria del sur de Europa y de la cuenca mediterránea.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** <sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Su floración es en el mes de junio.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Principios amargos (0.25%): cnicina; lactona sesquiterpénica del tipo germanacrolido. Contiene también benedictina. Flavonoides: de tipo glucosídico, derivados de apigenol, luteolol y kaempferol. Materias minerales (10-18%), resinas, pequeñas cantidades de aceite esencial (0.3%), alcohol cerílico, aceite fijo, mucílagos, gomas, azúcar, esterinas.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Planta con propiedades tónicas, diaforéticas (sudorífica) y emenagogas.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Sistema digestivo; se utiliza en casos de pérdida del apetito, flatulencias, dispepsia, estreñimiento, atonía del estómago y digestión difícil. Asimismo, es un buen complemento en el tratamiento de úlceras gastroduodenales y hemorroides.

Enfermedades infecciosas; la cnicina ejerce un efecto antibiótico, activo sobre Gram -, especialmente los del tipo de *Brucella*, *Shigella* y la *Escherichia coli*.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** A dosis elevadas puede presentar efectos tóxicos y provocar una irritación de la mucosa gástrica e intestinal.<sup>1</sup>

**POSOLÓGIA:** Tomar 30 gotas, tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Berdonces I. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal. Madrid, España.

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Apariencia | Líquido                 |
| Color      | Café                    |
| Olor       | Herbáceo característico |

Propiedades Físicoquímicas:

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Densidad (g/cm <sup>3</sup> ) | 0.9275 – 1.1000 |
| Densidad del alcohol          | 0° GL – 27° GL  |
| pH relativo                   | 4.09 – 6.58     |
| Sólidos totales %             | 1.21 – 21.99    |

Ensayo de identidad

|   |              |
|---|--------------|
| Cromatografía de capa fina<br>Planta- Extracto Flúido | RF Idénticos |
|---|--------------|

Pruebas de disolución (50% v/v)

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| Etanol               | Miscible    |
| Alcohol etílico 70%  | Miscible    |
| Agua desmineralizada | Precipitado |

Informe microbiológico

| Determinación           | Limite (UFC/mL) | Método utilizado  |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Bacterias aerobias      | 10 <sup>5</sup> | NOM-092-SSA1-1994 |
| Hongos y levadura       | 10 <sup>3</sup> | NOM-111-SSA1-1994 |
| <i>Escherichia coli</i> | 10              | NOM-113-SSA1-1994 |
| <i>Salmonella sp.</i>   | Ninguna         | NOM-114-SSA1-1994 |

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937