



EXTRACTO FLUÍDO DE CIMICIFUGA (COHOSH NEGRO)



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Cimicifuga racemosa</i> Nutt.	Ranunculáceas	Raíz

DESCRIPCIÓN: Planta esbelta de hasta 2 m de altura, con el tallo largo y erecto, que acaba en densas espigas alargadas, con flores diminutas de color crema.¹

HÁBITAT: Crece en márgenes de setos y bosques.¹

DISTRIBUCIÓN: Planta norteamericana, presente desde Ontario (Canadá) hasta Missouri (Estados Unidos), aunque hoy día se puede encontrar naturalizada en muchos lugares de Europa.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Se recolecta la raíz, en otoño. Se conserva troceada o en polvo y emana un aroma dulce que recuerda ligeramente a la canela. Su sabor es algo acre y no muy agradable.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Glicósidos triterpénicos como el cimicifugósido, ácidos salicílico e isoferúlico, resinas y

PROPIEDADES: Estrogénica, reguladora hormonal, antirreumática, antiinflamatoria, sedante, estimulante circulatorio.¹

INDICACIONES: La raíz de esta prodigiosa planta americana es una de las mejores alternativas naturales a los tratamientos hormonales artificiales para el déficit de hormonas que conlleva la menopausia. La cimicifuga ejerce una notable acción estrogénica que la convierte en un regulador hormonal, mitigando o eliminando muchos de los síntomas propios de este estado, como los sudores nocturnos, los sofocos, las palpitaciones, mareos o un exceso de cansancio y la sensación de debilidad general, apatía y depresión. La cimicifuga es también un buen remedio para combatir los espasmos abdominales, los dolores reumáticos, artríticos y musculares, así como el dolor de espalda. Está igualmente indicada para afrontar los distintos trastornos premenstruales y menstruales, así como para corregir las irregularidades en el periodo.¹

PRECAUCIONES: Evitar durante el embarazo, la lactancia y evitar las dosis altas.¹

POSOLÓGIA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar – café claro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9786 – 1.0282
Densidad del alcohol	0° GL – 30° GL
pH relativo	5.23 – 6.13
Sólidos totales %	3.72 – 16.75

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937