



EXTRACTO FLUÍDO DE **HINOJO**

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	Umbelíferas	Semilla

DESCRIPCIÓN: Planta perenne, muy aromática, de hasta 2 m de alto, muy ramificada, de tallo grueso y erecto. Hojas lineales y plumosas y flores amarillentas, agrupadas en umbelas. Las semillas son diminutas ovales y estriadas.¹

HÁBITAT: Muy común en una gran diversidad de ambientes, sobre suelos secos y soleados, en arcenes, cunetas, bordes de caminos y sembrados, eriales y escombreras. Se encuentra también en huertos y jardines.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en toda la Península y Baleares.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a mediados o finales de la primavera. Se cosechan las semillas hacia finales de verano y ocasionalmente la raíz y las hojas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con anetol y metilchavicol, estragol, limoneno, cumarinas, fitosteroles, glúcidos y flavonoides en las hojas.¹

PROPIEDADES: Carminativo, aperitivo, digestivo, antiespasmódico, antiinflamatorio, galactógeno, antiséptico, expectorante y diurético.¹

INDICACIONES: Destaca por su capacidad para equilibrar las funciones del sistema digestivo. Alivia los trastornos estomacales y las indisposiciones tras una mala digestión, reduce la hinchazón abdominal y evita las flatulencias. Por su acción suave y su sabor agradable resulta especialmente indicada para administrar a niños y bebes con molestias intestinales, cólicos, ventosidades o para estimularles el apetito. El hinojo es un buen recurso natural para facilitar la evacuación y atajar el estreñimiento, tanto en niños como en adultos. Favorece la emisión de orina por lo que se aconseja a personas con tendencia a la obesidad por retención de líquidos. Purifica las vías urinarias, impulsando la eliminación de toxinas y evitando la aparición de infecciones, como cistitis, uretritis u oliguria. Sirve también para aliviar los dolores menstruales, regular el flujo, contribuye a disipar las náuseas y el mareo durante la gestación y favorece la producción de leche durante la lactancia.¹

PRECAUCIONES: A dosis altas, el anetol puede producir alteraciones nerviosas.¹

POSOLOGÍA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café verdoso
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9783 – 1.0304
Densidad del alcohol	0° GL – 36° GL
pH relativo	5.34 – 6.18
Sólidos totales %	2.27 – 19.15

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937