



EXTRACTO FLUÍDO DE LIQUEN COMPUESTO

DATOS GENERALES DE LAS PLANTAS EMPLEADAS

FORMULACIÓN:

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE EMPLEADA	%
LIQUEN	<i>Cetraria islandica Acharius</i>	Talo	14.3
PULMONARIA	<i>Pulmonaria officinalis L</i>	Tallos y hojas	14.3
ROMERO	<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Hojas	14.3
SAUCO	<i>Sambucus nigra L.</i>	Flores	14.3
TILA	<i>Tilia platyphyllos Scopoli</i>	Flores	14.3

LIQUEN ¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Liquenina, isoliquenina, ácido liquénico como el cetrárico, el protocetrárico y el fumárico, mucílagos.

PROPIEDADES: Expectorante, antitusivo, mucolítico, demulcente, digestivo, aperitivo, diurético. Esta planta se utiliza comúnmente como expectorante, para combatir las infecciones respiratorias como la gripe y la bronquitis. Ablanda la mucosidad y acelera la descongestión de las vías respiratorias. Es rico en principios amargos y ello hace que sea muy útil, por un lado, para anular la acción de las bacterias en el tracto digestivo y respiratorio y, por otro, para estimular la secreción de jugos gástricos y proteger las mucosas. Se emplea para devolver el apetito y para aliviar diferentes trastornos del aparato digestivo, desde acidez, gastroenteritis y colitis hasta síndrome del colon irritable e inflamaciones de hígados y vesícula.

PRECAUCIONES: Restringir su uso en caso de gastritis o úlcera gastroduodenal.

PULMONARIA ¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Flavonoides (quercetol y Kenferol), saponinas, alantoína, ácidos estearínicos y palmitínicos, ácido silícico, mucílagos, sales minerales, alcaloides pirrolizidinicos, taninos, vitamina C.

PROPIEDADES: La bella pulmonaria hace honor a su nombre, revelándose como una de las plantas mejor dotadas para combatir

algunas de las dolencias que con más frecuencia afectan al pulmón, las afecciones respiratorias. Su alto contenido en mucílagos y alantoína hacen de esta planta un remedio eficaz para proteger las mucosas de los conductos respiratorios, y las saponinas le confieren además un claro efecto expectorante, que ayudará a expulsar aquella acumulación de mucosidad que nos impide respirar con normalidad.

ROMERO¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con borneol, pineno, alcanfor, canfeno y cíñelo; ácido rosmarínico, rosmaricina, ácido ursólico, principios amargo diterpénicos como el rosmanol; flavonoides, taninos.

PROPIEDADES: Destaca ante todo como un excelente estimulante circulatorio que favorece la irrigación sanguínea del cerebro. Al aumentar la oxigenación del cerebro, facilita la concentración y la retención de conocimientos. Incluso se le ha atribuido la capacidad de activar el ingenio y la creatividad.

El romero contribuye a eliminar la jaqueca, sea de origen nervioso o digestivo, y tiene un claro efecto reparador que reequilibra las funciones de los órganos afectados después de una larga enfermedad o en situaciones de debilidad crónica.

El romero como tónico digestivo facilita la secreción de fluidos gástricos y la salivación, ayuda a recuperar el apetito tras episodios de indisposición estomacal. Produce un efecto restaurador en hígado y vesícula, arreglando los daños causados por trastornos digestivos, alimentos en mal estado e intoxicaciones. Favorece la expulsión de los cálculos biliares y evita la aparición de gases y flatulencias.

PRECAUCIONES: Evitar tomarlo las personas alérgicas.

SAUCO ¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: aceite esencial, ácidos cafeico y clorogénico, flavonoides (rutósido) sambunigrósidos y sales minerales en las flores, ácidos málico y tartárico, antocianósidos como la sambucina, pectina y vitamina C en las bayas. Taninos en la corteza.

PROPIEDADES: Las flores de saúco constituyen un remedio para luchar contra los resfriados y las alergias. El saúco tiene la capacidad de proteger las mucosas respiratorias aumentando la resistencia del organismo a la infección. Es una buena solución para hacer frente a alergias respiratorias, rinitis y fiebre del heno, es un apoyo válido contra el asma, un arma contra las infecciones por hongos, como la candidiasis y un freno contra la aparición de urticarias.

PRECAUCIONES: Los frutos siempre deben evitarse ya que nos son suficientemente maduros y tiene efecto purgante y vomitivo.

TIJA ¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: aceite esencial con geraniol, eugenol y farnesol, mucílagos, flavonoides (ritósido, tercitósido), ácidos cafeico y clorogénico, taninos.

PROPIEDADES: Se utiliza principalmente para combatir los nervios, actúa como un sedante muy eficaz para calmar las palpitaciones nerviosas, los estados de ansiedad y pánico y para acabar con el insomnio. Se recomienda como una alternativa para tratar la hipertensión arterial, especialmente cuando puede tener un origen nervioso y también para aliviar las jaquecas y la irritabilidad nerviosa.

PRECAUCIONES: Evitar en caso de obstrucción de los conductos biliares.

POSOLOGÍA: Se recomienda, tomar 20 gotas disueltas en un poco de miel, cada ocho horas. En caso de que la persona sea diabética, disolver en agua.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUÍDO

Propiedades Organolépticas

Apariencia	Líquida
Color	Café ámbar
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas

Densidad (g/cm ³)	0.9462-1.0182
Densidad del alcohol	0-78°GL
pH relativo	4.20-5.95
Sólidos totales %	5.50-12.95

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Fluido	Idénticos
---	-----------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:
(01 55) 26032980 y 26032937