



## EXTRACTO FLUÍDO DE **MELISA**

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Melissa officinalis L.</i>	Labiadas	Hojas

**DESCRIPCIÓN:** Planta herbácea perenne de entre 30 y 80 cm de alto, tallos erectos, angulosos y cubiertos de un denso vello. Hojas opuestas, de aspecto arrugado, de forma oval, con los márgenes aserrados, que emanan una agradable fragancia alimonada al ser estrujadas. Flores blancas o rosadas, dispuestas en verticilos en las axilas de las hojas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Matorrales, setos, márgenes de bosques y caminos. Se planta en huertos y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Originaria de la Europa mediterránea oriental y de Asia Menor, ha sido introducida y naturalizada en la mayor parte de Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece desde el mes de mayo y durante el verano. Se recolectan las hojas.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con citral, citronelal y limoneno, ácidos cafeico y clorogénico, flavonoides, alcoholes como el geraniol y el linalol.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Sedante, antiespasmódica, aperitiva, digestiva, carminativa, colerética, antiviral, antiséptica, cicatrizante, balsámica.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Es un excelente tónico nervioso y digestivo, capaz de calmar los ánimos alterados, de reducir la ansiedad, la irritabilidad nerviosa, la jaqueca e incluso los ataques de pánico.

Se considera como un recurso adecuado para eliminar las palpitations cuando son de origen nervioso, proporciona una sensación de relajación, ayuda a conciliar el sueño y a bajar la tensión arterial cuando es originada por los nervios.

La melisa por su componente antiviral, es también muy útil para combatir las infecciones, bajar la fiebre y prevenir contra las recaídas. Sirve para tratar diversas enfermedades infecciosas como la varicela, el sarampión y el herpes labial.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Por el alto contenido de aceite esencial no administrarse durante el embarazo, la lactancia y a niños menores de 6 años ni a pacientes con úlcera gastroduodenal, síndrome de colon irritable, colitis ulcerosa o enfermedades neurológicas.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar café
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Fisicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.8840 – 1.1572
Densidad del alcohol	0° GL – 10° GL
pH relativo	4.52 – 6.10
Sólidos totales %	5.42 – 21.09

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937