



## EXTRACTO FLUÍDO DE **MILENRAMA**

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Achillea millefolium L.</i>	Compuestos	Tallos y hojas

**DESCRIPCIÓN:** Planta vivaz, perenne, de entre 30 y 90 cm de alto, esbelta, de tallos tiesos, muy ramificados. Hojas divididas en segmentos finos, lineales o lanceolados, muy recortados. Diminutos capítulos florales, de color blanco o rosado, agrupados en gran número en densos corimbos planos. Es una planta muy olorosa.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Crece en ambientes de montaña, en prados, matorrales, laderas arbustivas, márgenes de caminos. Plantada en parques, jardines y huertos.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Presente en toda Europa. En la península se va enrareciendo cuando más al sur.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a partir del mes de junio o julio, dependiendo de la altitud y hasta el mes de septiembre. Se recolectan las sumidades floridas en plena floración.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con camazuleno, alcanfor y linalol, flavonoides, lactonas sesquiterpénicas, aquileína, betaína, ácidos grasos, taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Antiinflamatoria, antiespasmódica, febrífuga, antialérgica, digestiva, aperitiva, colerética, diurética, hipotensora, antiséptica y astringente.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Se prescribe para mediar en trastornos digestivos, para aliviar los espasmos gastrointestinales, las náuseas y el vómito. Estimula la secreción de jugos gástricos y de bilis, hace que se gane apetito, reduce la inflamación en hígado y vesícula y favorece la disolución y eliminación de los cálculos biliares y renales. Otro de sus usos más reconocidos es como remedio ginecológico, para regular el periodo en menstruaciones irregulares o abundantes, para calmar la tensión premenstrual y los calambres musculares, para favorecer una buena circulación pélvica y para tratar otros problemas como la leucorrea vaginal. Se muestra también, como un estimulante sanguíneo muy útil en caso de varices, flebitis y hemorroides.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Dosis excesivamente altas de milenrama podrían ocasionar dolor de cabeza y vómitos. Evitar durante el embarazo y la lactancia.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café claro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9570 – 1.0670
Densidad del alcohol	0° GL – 28° GL
pH relativo	4.65 – 5.93
Sólidos totales %	4.01 – 13.28

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Lig. Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937