



## EXTRACTO FLUÍDO DE OREGANO COMPUESTO

### DATOS GENERALES DE LAS PLANTAS EMPLEADAS

#### FORMULACIÓN:

| NOMBRE COMÚN     | NOMBRE CIENTIFICO          | PARTE EMPLEADA         | %     |
|------------------|----------------------------|------------------------|-------|
| OREGANO          | Origanum vulgare L.        | Hojas                  | 14.3% |
| MERCADELA        | Calendula officinalis L.   | Tallos y flores        | 14.3% |
| SALVIA           | Buddleia perfoliata H.B.K. | Tallos, hojas y flores | 14.3% |
| BOLSA DEL PASTOR | Capsella bursa-pastoris    | Tallos, hojas y flores | 14.3% |
| RUDA             | Ruta graveolens L.         | Tallos y hojas         | 14.3% |
| ROMERO           | Rosmarinus officinalis L.  | Hojas                  | 14.3% |
| MANZANILLA FLOR  | Matricaria recutita L.     | Flores                 | 14.3% |

#### OREGANO<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con timol, carvacrol, borneol y caryophylleno, ácido clorogénico y rosmarínico, flavonoides, taninos.

**PROPIEDADES:** Es útil para despertar el apetito, combatir los espasmos gastrointestinales con dolor abdominal y diarrea. Se le atribuye también un cierto efecto depurativo sobre hígado y vesícula que facilita la disolución de cálculos biliares.

**PRECAUCIONES:** No ingerir durante el embarazo, la lactancia y en edades inferiores a los 6 años.

#### MERCADELA<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con cardineno, mentona, carvona, flavonoides, saponósidos, esteroides, carotenoides, glucósidos amargos como la calendina, alcoholes triterpénicos, resinas y mucílagos.

**PROPIEDADES:** Por su acción antiinflamatoria, vulneraria y cicatrizante se ha probado muy eficaz para tratar irritaciones de la piel, rasguños, rozaduras, cortadas y picaduras de insectos.

Acelera la cicatrización de las heridas cutáneas, favorece la irrigación sanguínea en la zona afectada y combate con éxito la posible infección. Su eficacia contra las quemaduras solares leves explica que se incluya en la composición de muchas cremas protectoras. Se usa también para expulsar los parásitos intestinales y trastornos biliares leves, en caso de gastritis, colitis y desajustes digestivos.

**PRECAUCIONES:** Debe evitarse su consumo durante el embarazo y la lactancia.

#### SALVIA<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial, con tuyaona, alcanfor y borneol, ácidos fenólicos (rosmarínico, clorogénico y cafeico), flavonoides, principios amargos como la pricosalvina, taninos.

**PROPIEDADES:** Por la presencia de la tuyaona la salvia muestra un claro efecto estrogénico y antisudoral por lo que se utiliza para tratar los desordenes hormonales. Es una planta amarga que ayuda a recobrar el apetito, a evitar los trastornos digestivos y a evitar la hinchazón abdominal. Sirve además para estimular la secreción de bilis y reducir el contenido de glucosa en sangre, por lo que debería ser tenida en cuenta por los diabéticos. La salvia es también una nueva solución contra las picaduras de insectos, irritaciones de piel, la irrigación ocular y para tratar la caída del cabello.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, pues es un estimulante del útero.

#### BOLSA DE PASTOR<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial, histamina, colina, tiramina, flavonoides, saponósidos, alcaloides como la bursina, vitamina C, taninos y sales minerales en abundancia.

**PROPIEDADES:** La bolsa de pastor está considerada una de las plantas mejor dotadas para combatir cualquier tipo de hemorragia, en especial, las hemorragias uterinas. Se ha señalado como un remedio muy útil para evitar las menstruaciones excesivas y para normalizar el periodo, y por tanto puede ser una gran ayuda para aquellas mujeres, que afectadas por reglas difíciles y dolorosas, quedan muy debilitadas. No es menos eficaz para frenar hemorragias nasales y bucales y para cicatrizar heridas superficiales. Se recomienda así mismo para el tratamiento de varices y hemorroides. Es también un buen diurético y antiséptico urinario que contribuye a reducir la infección de vejiga y uretra. Por su efecto astringente, se es buena contra la diarrea.

**PRECAUCIONES:** No se debe tomar durante el embarazo y está contraindicado en pacientes que llevan tratamientos antidepresivos con IMAO, así como en personas hipertensas. Se recomienda no consumir en periodos prolongados.

### RUDA<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con limoneno y cineol, rutósidos, rutina, glucosa, ramnosa, xantoxina, cumarinas, alcaloides como la arboronona, taninos, vitamina C.

**PROPIEDADES:** Se utiliza para provocar la menstruación, cuanto ésta falla o es escasa. Estimula los músculos del útero, lo cual puede favorecer el flujo menstrual. Aumenta la resistencia de los capilares sanguíneos, por lo que es indicada en casos de insuficiencia venosa, como varices y hemorroides. También ayuda a aliviar los cólicos, la gastritis, las úlceras gastroduodenales y para expulsar los parásitos intestinales

**PRECAUCIONES:** No consumir durante el embarazo o lactancia, pues es potencialmente abortivo. No se recomienda en niños menores de 6 años.

### ROMERO<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con borneol, pineno, alcanfor, canfeno y cineol, ácido rosmarínico, rosmaricina, ácido ursólico, principios amargos diterpénicos como el rosmanol, flavonoides, taninos.

**PROPIEDADES:** Destaca ante todo como un excelente estimulante circulatorio que favorece la irrigación sanguínea del cerebro. Al aumentar la oxigenación del cerebro, facilita la concentración y la retención de conocimientos. El romero contribuye a eliminar la jaqueca, sea de origen nervioso o digestivo y tiene un claro efecto reparador que reequilibra las funciones de los órganos afectados después de una larga enfermedad o en situaciones de debilidad crónica o astenia.

Es también un tónico digestivo que facilita la secreción de fluidos gástricos, produce un efecto reparador en hígado y vesícula, arreglando los daños causados por trastornos digestivos, además favorece la expulsión de cálculos biliares.

**PRECAUCIONES:** Evitar en mujeres embarazadas y niños menores de 6 años.

### MANZANILLA<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con chamazuleno, flavonoides con quercetol y apigenol, colina, cumarinas como la umbeliferota, principios amargos como la matricida y la matricarina, ácido salicílico, ácidos fenólicos, vitamina C.

**PROPIEDADES:** Destaca como un excelente tónico digestivo, que favorece el buen funcionamiento de los intestinos, facilita la eliminación de gases y reduce la hinchazón abdominal. A ello se le suma que es un notable sedante que controla los nervios y serena los ánimos. La manzanilla es uno de los mejores remedios naturales para afrontar las indisposiciones nerviosas que se presentan acompañadas de dolor abdominal, espasmos e incluso náuseas, mareos y vómitos.

**PRECAUCIONES:** La manzanilla es una planta que se comporta de una manera muy noble, si se consume en dosis adecuadas no existe peligro ni toxicidad alguna.

**POSOLÓGIA:** Se recomienda tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

## PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUÍDO

### Propiedades Organolépticas

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Apariencia | Líquida                 |
| Color      | Ámbar café              |
| Olor       | Herbáceo característico |

### Propiedades Físicoquímicas

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Densidad (g/cm <sup>3</sup> ) | 0.9862 – 1.0500 |
| Densidad del alcohol          | 0 - 22°GL       |
| pH relativo                   | 3.49 – 7.61     |
| Sólidos totales %             | 5.0 – 15.0      |

### Ensayo de identidad

|   |              |
|---|--------------|
| Cromatografía de capa fina<br>Planta- Extracto Fluído | RF Idénticos |
|---|--------------|

### Pruebas de disolución (50% v/v)

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Etanol               | Miscible         |
| Alcohol etílico 70%  | Miscible         |
| Agua desmineralizada | Lig. Precipitado |

### Informe microbiológico

| Determinación           | Limite (UFC/mL) | Método utilizado  |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Bacterias aerobias      | 10 <sup>5</sup> | NOM-092-SSA1-1994 |
| Hongos y levadura       | 10 <sup>3</sup> | NOM-111-SSA1-1994 |
| <i>Escherichia coli</i> | 10              | NOM-113-SSA1-1994 |
| <i>Salmonella sp.</i>   | Ninguna         | NOM-114-SSA1-1994 |

**Disolvente de extracción:** Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:  
(01 55) 26032980 y 26032937