



## EXTRACTO FLUÍDO DE **SHIZANDRA**

### DATOS GENERALES

| NOMBRE CIENTÍFICO          | FAMILIA        | PARTE EMPLEADA |
|----------------------------|----------------|----------------|
| <i>Shisandra chinensis</i> | Schisandráceas | Bayas          |

**DESCRIPCIÓN:** Enredadera de tallos leñosos y hoja caduca, que alcanza los 8 m de alto. Las hojas son lanceoladas y puntiagudas, las flores son blancas. Las bayas son de color pardo rojizo y cuelgan en racimos densos. Toda la planta es muy aromática y las bayas son comestibles.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Enredadera propia de setos y bosques húmedos, planta con frecuencia como ornamental en parques y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Es originaria del norte y este de china, este de Siberia y Corea.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Se aprovechan las bayas. Se recolectan cuando están maduras, a finales del verano o principios del otoño.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial, fitosteroles, lignanos como la shizandrina, la gomisina y la deoxischizandrina, vitamina C y E.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Tónica, estimulante, circulatorio y digestivo, hepatoprotectora, antibacteriana, expectorante, astringente y afrodisiaca.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Planta con virtudes similares a las del ginseng, ya que es muy útil para afrontar situaciones de estrés, insomnio y ansiedad, así como recobrar las fuerzas tras una larga convalecencia, pues ejerce un efecto tonificante y reparador sobre el organismo. Se ha recomendado como un estimulante psíquico, para mejorar la capacidad de concentración, el rendimiento intelectual y la memoria. Estudios recientes han confirmado que los lignanos contenidos en sus semillas tienen la capacidad de regenerar los tejidos dañados en el hígado por la acción de virus, como en el caso de la hepatitis vírica, la incidencia de toxinas o por un consumo excesivo de alcohol. Ello hace que se recomiende su inclusión en el tratamiento de la hepatitis crónica, la cirrosis hepática, alcoholismo y en general para las disfunciones del hígado. Se considera que la schizandra tiene la fuerza para mantener el equilibrio en los niveles de los distintos fluidos del cuerpo, normalizando el ritmo de en la emisión de orina, reduciendo los sudores nocturnos, y aumentando la secreción de los fluidos sexuales. Por eso se considera planta afrodisiaca y que se suele recomendar como apoyo para mejorar la capacidad sexual en el hombre. Tomada en tratamientos prolongados se considera que ayuda a embellecer la piel y a eliminar aquellas impurezas que la afectan.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** A pesar de no ser toxica ya que sus bayas son netamente comestibles, se recomienda no sobrecargar la dosis, sobre todo en casos de embarazo, lactancia o menores de 6 años.<sup>1</sup>

**POSOLÓGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

**BIBLIOGRAFÍA:**

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

## Propiedades Organolépticas:

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Apariencia | Líquido                 |
| Color      | Naranja – café rojizo   |
| Olor       | Herbáceo característico |

## Propiedades Físicoquímicas:

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Densidad (g/cm <sup>3</sup> ) | 0.9621 – 1.0833 |
| Densidad del alcohol          | 0° GL – 17° GL  |
| pH relativo                   | 2.79 – 4.85     |
| Sólidos totales %             | 7.63 – 24.55    |

## Ensayo de identidad

|   |              |
|---|--------------|
| Cromatografía de capa fina<br>Planta- Extracto Flúido | RF Idénticos |
|---|--------------|

## Pruebas de disolución (50% v/v)

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Etanol               | Lig. Precipitado |
| Alcohol etílico 70%  | Lig. Precipitado |
| Agua desmineralizada | Precipitado      |

## Informe microbiológico

| Determinación           | Limite (UFC/mL) | Método utilizado  |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Bacterias aerobias      | 10 <sup>5</sup> | NOM-092-SSA1-1994 |
| Hongos y levadura       | 10 <sup>3</sup> | NOM-111-SSA1-1994 |
| <i>Escherichia coli</i> | 10              | NOM-113-SSA1-1994 |
| <i>Salmonella sp.</i>   | Ninguna         | NOM-114-SSA1-1994 |

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937