



EXTRACTO FLUÍDO DE **TOMILLO**



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Thymus vulgaris L.</i>	Labiadas	Sumidades aéreas.

DESCRIPCIÓN: Mata aromática, espesa, de entre 10 y 40 cm de alto, con los tallos leñosos, erectos o postrados, poblados de numerosas hojas. Éstas son menudas, lanceoladas, muy estrechas, blanquecinas y pilosas por el envés, con diminutas formaciones glandulosas. Flores rosadas, agrupadas en ramilletes terminales.¹

HÁBITAT: Muy frecuente en prados secos, laderas rocosas, llanuras esteparias y páramos de montaña baja.¹

DISTRIBUCIÓN: Europa mediterránea.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir de marzo. Se cosechan las sumidades floridas en plena floración y se dejan secar a la sombra.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con timol y carvacrol, flavonoides, ácidos fenólicos (cafeico y rosmarínico), taninos.¹

PROPIEDADES: Antiséptico, expectorante, aperitivo, digestivo, colerético, diurético, antiespasmódico, antiinflamatorio.¹

INDICACIONES: Si hay una planta que mejor conjuga la fragancia y la fuerza curativa, esta es sin duda el modesto tomillo. Cabe destacar ante todo su efecto expectorante y antiséptico sobre las vías respiratorias, que inhibe el desarrollo de la infección y ayuda a expulsar la mucosidad acumulada. Se muestra muy útil para aliviar la congestión nasal y pectoral en catarros con tos, sinusitis, faringitis y gripe. El tomillo se utiliza igualmente como tónico digestivo, por cuanto ¹

PRECAUCIONES: El timol, a dosis elevadas, puede provocar daños en el hígado.¹

POSOLOGÍA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9653 – 1.0604
Densidad del alcohol	0° GL – 10° GL
pH relativo	4.62 – 6.52
Sólidos totales %	4.47 – 22.34

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Fluido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937