



## EXTRACTO FLUÍDO DE **TOMILLO**



### DATOS GENERALES

| NOMBRE CIENTÍFICO         | FAMILIA  | PARTE EMPLEADA    |
|---------------------------|----------|-------------------|
| <i>Thymus vulgaris L.</i> | Labiadas | Sumidades aéreas. |

**DESCRIPCIÓN:** Mata aromática, espesa, de entre 10 y 40 cm de alto, con los tallos leñosos, erectos o postrados, poblados de numerosas hojas. Éstas son menudas, lanceoladas, muy estrechas, blanquecinas y pilosas por el envés, con diminutas formaciones glandulosas. Flores rosadas, agrupadas en ramilletes terminales.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Muy frecuente en prados secos, laderas rocosas, llanuras esteparias y páramos de montaña baja.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Europa mediterránea.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a partir de marzo. Se cosechan las sumidades floridas en plena floración y se dejan secar a la sombra.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con timol y carvacrol, flavonoides, ácidos fenólicos (cafeico y rosmarínico), taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Antiséptico, expectorante, aperitivo, digestivo, colerético, diurético, antiespasmódico, antiinflamatorio.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Si hay una planta que mejor conjuga la fragancia y la fuerza curativa, esta es sin duda el modesto tomillo. Cabe destacar ante todo su efecto expectorante y antiséptico sobre las vías respiratorias, que inhibe el desarrollo de la infección y ayuda a expulsar la mucosidad acumulada. Se muestra muy útil para aliviar la congestión nasal y pectoral en catarros con tos, sinusitis, faringitis y gripe. El tomillo se utiliza igualmente como tónico digestivo, por cuanto <sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** El timol, a dosis elevadas, puede provocar daños en el hígado.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Apariencia | Líquido                 |
| Color      | Ámbar                   |
| Olor       | Herbáceo característico |

Propiedades Físicoquímicas:

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Densidad (g/cm <sup>3</sup> ) | 0.9653 – 1.0604 |
| Densidad del alcohol          | 0° GL – 10° GL  |
| pH relativo                   | 4.62 – 6.52     |
| Sólidos totales %             | 4.47 – 22.34    |

Ensayo de identidad

|   |              |
|---|--------------|
| Cromatografía de capa fina<br>Planta- Extracto Fluido | RF Idénticos |
|---|--------------|

Pruebas de disolución (50% v/v)

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Etanol               | Lig. Precipitado |
| Alcohol etílico 70%  | Miscible         |
| Agua desmineralizada | Precipitado      |

Informe microbiológico

| Determinación           | Limite (UFC/mL) | Método utilizado  |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Bacterias aerobias      | 10 <sup>5</sup> | NOM-092-SSA1-1994 |
| Hongos y levadura       | 10 <sup>3</sup> | NOM-111-SSA1-1994 |
| <i>Escherichia coli</i> | 10              | NOM-113-SSA1-1994 |
| <i>Salmonella sp.</i>   | Ninguna         | NOM-114-SSA1-1994 |

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937