



## EXTRACTO SECO DE VALERIANA

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Valeriana Officinalis L.</i>	Valerianáceas	Raíz

**RELACIÓN DE PLANTA A EXTRACTO:** 1:1

**EXCIPIENTE:** CMC: Insoluble en agua

**DESCRIPCIÓN DEL POLVO:** Polvo fino de color beige o café claro y con olor herbáceo característico.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial con valerianato, acetato de bornilo, canfeno, pineno y limomeno, valeranona, valepotriatos, ácidos valerianico y formico, alcaloides (valerina, valerianina y catinina).<sup>1</sup>

**PROPIEDADES DE LA PLANTA:** Sedante, relajante muscular, hipnótica, antiespasmódica, hipotensora, analgésica.<sup>1</sup>

**INDICACIONES DE LA PLANTA:** Es sin duda, el sedante natural mas conocido y probablemente uno de los mas efectivos. Estrés, ansiedad e irritabilidad. Actúa sobre el sistema nervioso central, proporcionando una progresiva sensación de relajación. La Valeriana se revela como un tranquilizante muy completo, ideal para un amplio cuadro de afecciones de origen nervioso. Reduce la ansiedad, ayuda a detener la hiperactividad mental, a disipar la hipocondría y a anular el dolor de cabeza en migrañas periódicas. Se ha indicado contra los ataques convulsivos, en epilepsias leves, y como un magnifico relajante muscular, cuando se presenta tirones, contracturas, esguinces, lumbalgias y dolores asociados al periodo menstrual o los que acompañan a la menopausia. Se recomienda como alternativa natural al valium y a otros productos sintéticos, de efecto más directo, pero que suelen crear adicción.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 3 años.<sup>1</sup>

#### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrían. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**NOTA:** Este producto también lo puede solicitar con excipiente de maltodextrina.

### PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN EXTRACTO SECO

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Polvo fino
Color	Beige – café claro
Olor	Herbáceo característico
Prueba del tamiz	Mínimo 88.12%

Propiedades Físicoquímicas:

pH relativo (10% en agua)	4.34 – 5.97
Densidad del peso	0.3889 – 0.8045 g/mL
Pérdida por secado	Máximo 8%

Pruebas de solubilidad del Principio Activo:

\*Diluciones al 1% (p/v)

Alcohol etílico 96%	No favorable
Alcohol etílico 70%	Poco favorable
Agua desmineralizada	No favorable

Informe microbiológico:

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937