



ARÁNDANO

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Vaccinium myrtillus L.</i>	Ericáceas	Fruto

DESCRIPCIÓN: Arbusto de porte modesto, entre 20 y 60 cm de alto, muy ramificado, con el tallo leñoso. Hojas ovales, de márgenes aserrados y color verde brillante. Flores pequeñas, de color rosado, en forma de campana, y frutos esféricos, con una coronita del tamaño de un guisante, de color azul oscuro y que son comestibles, ¹

HÁBITAT: Forma setos mas o menos densos en ambientes húmedos de montaña. Junto a pastos, prados y brezales. ¹

DISTRIBUCIÓN: Originario de Europa, en la Península se extiende por las montañas del tercio norte, desde los Pirineos y Prepirineos a Galicia. ¹

TOXICIDAD: Ninguna. ¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Se recolectan los frutos maduros en verano. ¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Taninos, azúcares, ácidos orgánicos, vitaminas B₁ y C, antocianósidos y flavonoides en los frutos.

PROPIEDADES: Antiséptico urinario, antidiarreico, antihemorrágico, astringente, hipoglucemiante, antiinflamatorio, diurético, antifungicida y vasoprotector. ¹

INDICACIONES: Por su alto contenido en Taninos, las bayas del arándano, son un eficiente astringente natural, muy útil contra las diarreas infantiles.

Facilita la pérdida de toxinas, por lo que tiene un efecto depurativo y desintoxicante sobre los intestinos y vías urinarias, por lo que se previene las infecciones.

Los frutos del arandino se recomiendan para tratar dolencias oculares como la degeneración de la retina y como ayuda en el tratamiento de la miopía.

PRECAUCIONES: Se aconseja evitar en caso de padecer gastritis y ulcera gastroduodenal. ¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra. edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937