



BOLSA DE PASTOR

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Capsella bursa-pastoris (L) medicus</i>	Crucíferas	Tallos, hojas y flores

DESCRIPCIÓN: Modesta planta herbácea, anual o bienal, de apenas 60 cm de alto, con el tallo erguido, poco ramificado, hojas basales en roseta, dentadas o segmentadas y hojas superiores sentadas o abrazadoras. Flores pequeñas, de color blanco, largamente pecioladas. Frutos planos, triangulares, recuerdan la forma del zurrón de un pastor, de ahí el nombre.¹

HÁBITAT: Planta muy común y frecuente en terrenos baldíos, herbazales, prados, sembrados y bordes de caminos.¹

DISTRIBUCIÓN: Se encuentra en toda Europa.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece desde el mes de marzo, e incluso antes en las regiones más cálidas. Se recolectan principalmente las sumidades floridas, pero también las hojas y el tallo.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, histamina, colina, tiramina, flavonoides, saponósidos, alcaloides como la bursina, vitamina C, taninos y sales minerales en abundancia.¹

PROPIEDADES: Hemostática, astringente, cicatrizantes, emenagoga, hipertensora, antiséptica, diurética.¹

INDICACIONES: La bolsa de pastor está considerada una de la plantas mejor dotadas para combatir cualquier tipo de hemorragia, en especial, las hemorragias uterinas. Se ha señalado como un remedio muy útil para evitar las menstruaciones excesivas y para normalizar el periodo, y por tanto puede ser una gran ayuda para aquellas mujeres, que afectadas por reglas difíciles y dolorosas, quedan muy debilitadas. No es menos eficaz para frenar hemorragias nasales y bucales y para cicatrizar heridas superficiales. Se recomienda así mismo para el tratamiento de varices y hemorroides. Es también un buen diurético y antiséptico urinario que contribuye a reducir la infección de vejiga y uretra. Por su efecto astringente, se es buena contra la diarrea.¹

PRECAUCIONES: No se debe tomar durante el embarazo y está contraindicado en pacientes que llevan tratamientos antidepressivos con IMAO, así como en personas hipertensas. Se recomienda no consumir en periodos prolongados.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937