



CASCARA SAGRADA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Rhamnus purshiani D.C.</i>	Ramnáceas	Corteza

DESCRIPCIÓN: Árbol modesto de hasta 5 m de alto, con las hojas oblongo lanceoladas, duras, lustrosas y con los márgenes ligeramente dentados. Flores amarillentas, en racimos terminales y bayas negras, pequeñas, en forma de aceituna.¹

HÁBITAT: Márgenes de bosques.¹

DISTRIBUCIÓN: Es originario de las costas del Pacífico de los Estados Unidos y Canadá.¹

TOXICIDAD: Alta.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece en primavera. Con fines medicinales se utiliza exclusivamente la corteza, que se arranca a tiras y se debe dejar secar durante todo un año.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Antraquinonas, glucósidos como los cascarósidos, heterósidos hidroxiantracénicos, taninos y resinas.¹

PROPIEDADES: Laxante en dosis bajas y purgante en dosis altas, emético, hipocolesterolemizante.¹

INDICACIONES: La cáscara sagrada está considerada una de las plantas laxantes más fuertes que se han explorado. Estimula la concentración muscular del intestino grueso y facilita la rápida evacuación de las heces. En dosis moderadas o altas puede comportarse como un purgante. Por ello es preferible no utilizar si no es bajo estricto control médico. Está indicada en estreñimientos ocasionales y persistentes y como una vía de limpieza intestinal previa a las intervenciones quirúrgicas.¹

PRECAUCIONES: Se debe evitar si ya se están tomando laxantes, en estreñimientos severos, en caso de padecer hemorroides, insuficiencia renal o hepática y durante la menstruación, el embarazo y la lactancia.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937