



CONSUELDA

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Symphytum officinale</i> L.	Boragináceas	Raíz

DESCRIPCIÓN: Planta perenne de hasta 120 cm de alto, robusta, muy ramificada desde la base. Hojas basales grandes, hojas superiores sentadas, con alas en el peciolo. Flores acampanadas, de color variable, blancas, rosadas o púrpura, agrupadas en racimos.¹

HÁBITAT: Sobre suelos húmedos, en prados, pastos, orillas de ríos y arroyos.¹

DISTRIBUCIÓN: Originaria de Europa, está presente en las áreas de montaña del tercio norte peninsular.¹

TOXICIDAD: Alta.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir de mayo. La raíz se cosecha a finales del verano o en otoño, cuando la planta ya está seca, o bien a principios de primavera, cuando aún no ha echado nuevos brotes. Las hojas se recolectan en primavera.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, inulina, alantoína, consolidina, colina, ácidos rosmarínico y litospérmico, alcaloides,

PROPIEDADES: Vulneraria, astringente, antihemorrágica, cicatrizante, demulcente, antiinflamatoria.¹

INDICACIONES: Su contenido en alantoína y ácido fenólicos confieren a esta planta bella planta un gran poder para reparar los tejidos dañados, por un lado, y rebajar la inflamación por otro.

Tiene un claro efecto cicatrizante y vulnerario que hacen de ella uno de los mejores remedios para favorecer la curación de las heridas cutáneas como cortes, arañazos, escoceduras, eccemas secos e irritaciones de la piel; también, en forma de compresas o cataplasmas, para ser aplicada sobre contracturas, torceduras, inflamaciones y otros dolores musculares.

Se ha demostrado que favorece la fijación de los ligamentos y los huesos, acelera la recuperación tras haber sufrido golpes y contusiones. Potencia el crecimiento de las células, protege y restaura las mucosas de la piel, lo que explica su utilidad para combatir las arrugas, el resecamiento y las grietas en los senos, así como su acción reparadora sobre forúnculos, urticarias, granos y acné.¹

PRECAUCIONES: A causa de su alto contenido de alcaloides el consumo prolongado puede causar intoxicación, no administrarse a embarazadas ni niños.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937