



EPILOBIO

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Epilobium angustifolium L.</i>	Onagraceas	Planta

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne de hasta 150 cm de alto, de tallos erguidos, angulosos y tono rojizo. Hojas lanceoladas, estrechas, algo onduladas en sus márgenes, con los nervios muy marcados. Bellas espigas florales terminales, de flores grandes de color púrpura.¹

HÁBITAT: En áreas de montaña. Claros de bosque sobre terreno quemados o afectados por aludes y desprendimientos, márgenes de caminos, prados y pastizales.¹

DISTRIBUCIÓN: Originaria de Europa, es frecuente en los macizos montañosos de toda la Península.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir del mes de junio. Se cosechan las sumidades floridas y las hojas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Flavonoides, fitosteroles, oentéinas.¹

PROPIEDADES: Astringente, demulcente, antiinflamatorio, antiadenomatosa prostática, inhibidor de las prostaglandinas.¹

INDICACIONES: El epilobio se usa para tratar problemas de próstata, como la hiperplasia benigna y las inflamaciones e infecciones genitourinarias asociadas. Como astringente sirve para cortar diarreas y proteger las mucosas digestivas, es eficaz contra cólico, gastritis y el síndrome del colon irritable.

PRECAUCIONES: La ingesta de epilobio no presenta ninguna toxicidad por lo que no se describen precauciones.¹

POSOLOGÍA: Tomar de 16 a 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937