



ESCARAMUJO

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Rosa Canina L.</i>	Rosáceas	Fruto

DESCRIPCIÓN: Arbusto espeso, enmarañado y espinoso, que alcanza los 3 m de alto. Ramas robustas, provistas de espinas, hojas compuestas, de 5 a 7 folíolos ovales y puntiagudos, con los márgenes aserrados. Flores blancas o rosadas, de pétalos anchos y recortados y numerosos estambres. Aparecen solitarias o en pequeños grupos. Fruto ovoide, liso, carnoso de color rojo vivo.¹

HÁBITAT: Crece en setos, matorrales, riberas y márgenes de prados y caminos en áreas de montaña baja.¹

DISTRIBUCIÓN: Se extiende por la mayor parte de Europa. En España se encuentra en las montañas.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir de abril o mayo. Los escaramujos (frutos) maduran al final del verano.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, pectina, taninos, ácido ascórbico, carotenoides, ácidos orgánicos como el gálico y el cítrico, flavonoides, vitaminas A, B₁, B₂, B₃ Y K.¹

PROPIEDADES: Vitamínico, astringente, antidiarreico, diurético, laxante, cicatrizante.¹

INDICACIONES: Es una fuente importante de vitamina C, se emplea por tanto, en estado de carencia de esta vitamina o cuando sea necesario fortalecer los mecanismos de defensa naturales del organismo frente a las infecciones, especialmente los resfriados.

Se utiliza durante el embarazo y la lactancia, en estados de anemia discreta y en niños con falta de apetito. Su agradable sabor facilita su ingestión.³

Constituye un excelente tónico de primavera en casos de debilidad y agotamiento. También puede ser útil en problemas de estreñimiento y afecciones de la vesícula biliar, riñones y vejiga.²

PRECAUCIONES: Los frutos no poseen ninguna actividad tóxica por lo que no se describen precauciones.³

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002
- 2.- Hoffmann. D. Guía Familiar de Plantas Medicinales, Tikal. Gran Bretaña, 1996.
- 3.- Berdonces I. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal. Madrid, España.

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937