



# OROZUS

## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	Leguminosas	Raíz y estolones

**DESCRIPCIÓN:** Planta herbácea perenne de hasta 1.5 m de alto, con la base del tallo leñosa, erecta y lampiña. Hojas compuestas, de foliolos lanceolados. Flores azuladas o violetas, reunidas en densas inflorescencias.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Crece en pedregales, riberas de ríos y arroyos, márgenes de caminos y sembrados. Se ha cultivado extensamente en huertos y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Aparece en el sur y este de Europa, Oriente Medio y norte de África. Cultivada en el resto de Europa y también naturalizada.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Moderada.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a finales de primavera. La raíz se arranca en otoño y en algunas zonas durante el invierno, en plantas de 3 o más años, Se deja secar en el suelo.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Saponinas triterpénicas como la glicirricina, glabaninas, glicirretol, ácido glicirricino, flavonoides e isoflavonas, cumarinas, fitosterole, glucosa y sacarosa.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Expectorante, antiinflamatorio, demulcente, antiespasmódica, digestiva, carminativa, antibacteriana, colagoga, estérnida.<sup>1</sup>

**AINDICACIONES:** La raíz contiene ácido glicirricínico, una sustancia cincuenta veces más dulce que el azúcar, lo que explica que se haya utilizado desde la antigüedad para endulzar las comidas y para mitigar el mal sabor de pócimas medicinales. Protege las mucosas del aparato respiratorio y digestivo evitando o calmando cualquier posible inflamación. Ayuda a cicatrizar las úlceras en el estómago e inhibe las secreciones gástricas. Alivia la acidez del estómago, la gastritis y los espasmos gastrointestinales, facilitando el buen funcionamiento de los intestinos. Se indica también en casos de estreñimiento y para combatir la falta de apetito, las náuseas y el vómito. Es importante como remedio para la tos y las afecciones respiratorias como gripe, laringitis, bronquitis y asma. Actúa como un antibiótico natural que previene contra la acción de virus y bacterias. También estimula las glándulas suprarrenales. Diversos estudios han demostrado que la glicirricina tiene una estructura similar a las corticoides, lo que favorece su formación y podría ser útil como alternativa a determinados tratamientos hormonales.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** En tratamientos prolongados causa retención de líquidos y un aumento de la presión arterial, por lo que debe ser evitado por hipertensos y por personas propensas a padecer alteraciones del ritmo cardíaco. Se desaconseja en casos de insuficiencia hepática y renal agudas, también en problemas de próstata. En cualquier caso evitar dosis altas y tratamientos prolongados.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado      ❖ Polvo      ❖ Extracto Fluido      ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937

