



SABAL

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Sabal serrulata</i> Roem. Y Schult.	Arecáceas	Semillas

DESCRIPCIÓN: Palmera pequeña, de hasta 5 m de alto, con el tallo tieso o arqueado, grandes hojas palmeadas, con folíolos duros, rígidos y alargados en forma de sable, de color verde amarillento. Flores de color blanco crema, en racimos colgantes y frutos elípticos, carnosos de color negro.¹

HÁBITAT: Crece en dunas, costas rocosas, márgenes de marismas, pastizales, pinedas y matorrales.¹

DISTRIBUCIÓN: Originario de América del Norte, se encuentra desde Carolina del Sur hasta Texas y Florida.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Con fines medicinales se recolectan las bayas (semillas) en otoño, y se dejan a secar a la sombra.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, polisacáridos, fitosteroles (*estigmasterol*), taninos.¹

PROPIEDADES: Diurético, antiséptico urinario, anabólico, antiinflamatorio.¹

INDICACIONES: Se calcula que a partir de los 50 años más de la mitad de los varones empiezan a sufrir algún problema de próstata, caracterizada por un agrandamiento de la glándula prostática. Las bayas de sabal son una alternativa válida a los medicamentos sintéticos para aliviar los síntomas de esta enfermedad. Se ha demostrado que evita la conversión de la testosterona masculina en dihidrotestosterona, posible responsable del agrandamiento de la próstata. El sabal se ha experimentado para tratar la impotencia masculina y femenina, por cuando estimula las hormonas sexuales, y se ha usado como terapia de apoyo en casos de atrofia testicular. Se emplea además como un diurético seguro para incrementar el flujo de la orina y prevenir o aliviar las infecciones en el tracto urinario. Además se administra como un tónico reconstituyente, para favorecer el aumento de peso durante el crecimiento o tras haber pasado por un estado de debilidad o enfermedad. Se le atribuye una función anabólica, que fortalece los tejidos corporales y aporta vigor físico.¹

PRECAUCIONES: No sobrecargar la dosis recomendada de este producto.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Líquido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937