



PALO DE ARCO

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Tabebuia avellanedae</i>	Bignoniáceas	Corteza

DESCRIPCIÓN: Árbol de hoja caduca o perenne, que alcanza los 30 m de alto, con la corteza grisácea, rugosa, hojas palmeadas y flores grandes, de color rosa, con manchas amarillas en el centro.¹

HÁBITAT: Crece en estado salvaje en bosques tropicales de montaña y en laderas de los páramos andinos.¹

DISTRIBUCIÓN: Originario de Sudamérica, desde Argentina y Paraguay a Brasil y Ecuador.¹

TOXICIDAD: Alta.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Tarda varios años en florecer. Con fines medicinales se cosecha la corteza del tronco.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Lapachol, laapachenol, naftoquinonas, ácido hidroxidobenzoico, flavonoides, quercitina, alcaloides, saponósidos.¹

PROPIEDADES: Antibiótico, antiviral, antiséptico, antiinflamatorio, analgésico, antifúngico, antioxidante, antitumoral, laxante, diurético, astringente, antidiarreico.¹

INDICACIONES: La corteza de palo de arco es un magnífico remedio antiinfeccioso. Se ha demostrado que una quinona contenida en la corteza, el lapachol, produce un potente efecto paralizante sobre la acción de virus y bacterias, lo que hace del palo de Brasil un recurso muy eficaz para combatir todo tipo de infecciones por hongos, pero básicamente la *Candida*, que se localiza en la boca, los intestinos y la vagina. Es un antibiótico natural utilizado en afecciones respiratorias con infección, desde gripe a bronquitis crónicas, y en infecciones urinarias como la cistitis. Como tónico digestivo se emplea también contra los cólicos y diarreas, pero al mismo tiempo tiene la virtud de estimular el movimiento intestinal y colon y favorece una cómoda evacuación de las heces, por lo que se indica también en estreñimientos suaves.¹

PRECAUCIONES: Dosis altas pueden provocar náuseas y vómitos y producir efectos anticoagulantes. Evitar durante el embarazo y la lactancia.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937