



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

SAUCO



DATOS GENERALES

| NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | PARTE EMPLEADA |
|--------------------------|----------------|----------------|
| <i>Sambucus nigra L.</i> | Caprifoliáceas | Flores |

DESCRIPCIÓN: Arbusto caducifolio de hasta 8 m de alto, de copa ancha y espesa, con la corteza rugosa y las hojas compuestas, con 5 folíolos ovalados y dentados. Flores blancas, muy pequeñas, agrupadas en densas umbelas planas. Los frutos son unas drupas esféricas, de color negro al madurar, que aparecen en racimos densos.¹

HÁBITAT: Muy frecuente en setos, barrancos, riberas, márgenes de bosques, prados y caminos.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en toda Europa. Falta en Baleares y Canarias.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir del mes de abril, antes en algunas regiones y hasta finales de primavera.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, ácidos cafeico y clorogénico, flavonoides (rutósido), sambunigrósidos, sales minerales en las flores.¹

PROPIEDADES: Diaforético, demulcente, expectorante, antialérgico, diurético, antiinflamatorio, antirreumático.¹

INDICACIONES: Las flores de saúco constituyen un remedio eficaz contra los resfriados y las alergias. Tiene la capacidad de proteger las mucosas respiratorias aumentando la resistencia del organismo a la infección.

Es una buena solución para hacer frente a alergias respiratorias, rinitis y fiebre del heno, es un apoyo válido contra el asma, un arma contra las infecciones por hongos, como la candidiasis, y un freno contra la aparición de urticarias. Se utiliza como depurativo, para combatir los dolores reumáticos y para facilitar la eliminación de toxinas por la orina. Está indicado en infecciones urinarias, gota y afecciones artríticas.¹

PRECAUCIONES: Se recomienda no sobrecargar la dosis recomendada ni administrarse a niños menores de 6 años.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937