



TÉ LIMÓN

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Cymbopogon citratus</i> Stapf.	Gramíneas	Tallos y hojas

DESCRIPCIÓN: Es una hierba comúnmente conocida como zacate, llega a medir hasta 2m de altura, que forman grandes matas. Las hojas son muy aromáticas y alargadas como listones, ásperas, de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Las flores están agrupadas en espigas y se ven dobladas al igual que las hojas.²

HÁBITAT: Esta planta es originaria de la India, Ceilán y península Malaya.¹

DISTRIBUCIÓN: Actualmente no se encuentra en estado salvaje, pero se cultiva como planta medicinal en muchas zonas tropicales y subtropicales, por ejemplo: en las islas Canarias.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: se recolectan los tallos y hojas a principios de año.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial (0.35-0.5%): denominado aceite de verbena, es muy rico en aldehído de citral, furfural, citronelal, mirceno, metil-heptenona, algunos alcoholes como nerol y geraniol y triterpenos como cymbopogona y cymbopogonol.¹

PROPIEDADES: Carminativo, digestivo, eupéptico, antibiótico de amplio espectro.¹

INDICACIONES: Ayuda a las funciones del sistema digestivo, en especial en casos de dolor de estomago y flatulencias, siendo también usada para otros desórdenes como vómito, mala digestión, diarrea y como desinflamatorio estomacal. Ayuda al sistema respiratorio, ya que se considera una planta pectoral utilizada tradicionalmente en el tratamiento de los catarros y resfriados comunes. Posee también un discreto efecto febrífugo.¹

Otros usos medicinales la indican para la retención de orina, nervios, para detener la hemorragia vaginal, para bajar la presión y el colesterol. Varios estudios demuestran que el aceite esencial contenido en el extracto de té limón ejerce una actividad antibiótica contra las bacterias *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli*, *Pseudomona aeruginosa*, *Mycobacterium smegmatis*, y los hongos *Candida albicans*, *C. pseudotropicalis* y otros hongos; es antimutagénica.²

PRECAUCIONES: No se conocen reacciones de toxicidad o efectos secundarios producidos por esta planta por lo que no se describen precauciones.¹

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002
- 2.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937