



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.

LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS

FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

GEL REDUCTIVO

DATOS GENERALES

FORMULACIÓN:

Fucus	<i>Fucus vesiculosus</i> L.
Alcachofa	<i>Cynara scolymus</i> L.
Ginkgo	<i>Ginkgo biloba</i> L.
Té verde	<i>Camellia sinensis</i> L.
Gotu - Kola	<i>Centella asiatica</i> Herba.
L-Carnitina	

Es un gel tipo crema ligera, recomendado como coadyuvante para disminuir medidas y tejido adiposo en las partes donde más se acumula la grasa, así como celulitis.

FUCUS

El fucus es un alga marina que se revela como una buena fuente de minerales y un complemento a las dietas de adelgazamiento. Su riqueza en yodo y otros minerales inciden en nuestro organismo estimulando la glándula tiroidea y favoreciendo los procesos catabólicos, es decir la oxidación y liberación de energía. Se aconseja en los tratamientos contra la obesidad y contra las acumulaciones localizadas de grasa o celulitis.

ALCACHOFA

Los beneficios fito terapéuticos de la Alcachofa son diversos. Además del efecto reductor de colesterol, se trata de una planta que protege activamente el hígado. De hecho es una de las plantas más utilizadas para curar afecciones hepáticas. La vesícula biliar es otro de los órganos que también se ven favorecidos por la acción de la alcachofa, pues las hojas de la misma poseen cinrina, un principio activo que hace que nuestro flujo de bilis se estimule o se reduzca según sea necesario. Además de estos dos importantes beneficios que podemos encontrar en la alcachofa, vale destacar su actividad depurativa, la cual la vuelve un excelente elemento de las dietas adelgazantes.

GINKGO

Presenta una actividad vaso reguladora (vasodilatador arterial, vasoconstrictor venoso y reforzador de la resistencia capilar, aumento del flujo sanguíneo), antiagregante plaquetario (antagonista del PAF, factor activador plaquetario); aumenta la tolerancia a la anoxia, antioxidante y neuroprotector.

TÉ VERDE

La cafeína, activo contenido en el té verde, es un estimulante del sistema nervioso central, uniéndose a los receptores cerebrales adenosinicos. Aumentando el estado de vigilia y tiene un efecto erogénico (aumenta la capacidad de realizar esfuerzo físico). Produce estimulación cardíaca (efecto inotrope positivo) vasodilatación periférica y vasoconstricción a nivel craneal, por lo que se ha sugerido su empleo como antimigranoso. Estimula la musculatura esquelética y el centro de la respiración. Además, aumenta la secreción ácida gástrica y la diuresis.

GOTU - KOLA

La gotu kola asiática estimula la síntesis de colágeno y mucopolisacáridos en la pared de la vena, como consecuencia aumenta la elasticidad de la vena y reduce la capacidad de la vena de dilatar.

L-CARNITINA

La L-Carnitina es un constituyente natural del organismo humano. Actúa como un transporte para los ácidos grasos de cadena larga y los introduce dentro de la mitocondria (esta es una estructura celular encargada de la producción de energía que el cuerpo requiere para sus funciones). Ya en su interior las cadenas de grasa participan en el proceso metabólico llamado β -oxidación donde las cadenas de grasa son rotas y transformadas en grupos que reciben el nombre de Acetil CoA, de esta forma entran al proceso denominado Ciclo de Krebs de donde el resultado obtenido es ATP (Adenosin trifosfato) es decir, energía para nuestro cuerpo; el proceso de transformar las moléculas de grasa en energía recibe el nombre de oxidación de los ácidos grasos. Esta energía es vital para todo el organismo, nos permite tener más resistencia para las actividades diarias. También disminuye el Ácido Láctico que producimos y acumula el cuerpo durante el ejercicio y según se cree, provoca cansancio y por lo tanto menor rendimiento en los deportistas. La L-Carnitina, también ayuda a eliminar toxinas y puede ser benéfica en la reducción de peso, ya que limita la acumulación de grasa en tejido y sangre, particularmente cuando la cantidad de lípidos es elevada como es el caso de las personas con sobrepeso que requieren un mayor aporte de esta sustancia; utilizada en personas obesas junto con una dieta reducida en calorías y ejercicios moderados, la L-Carnitina lleva a una mayor pérdida de peso y a la reducción en los niveles de azúcar en la sangre y en la presión arterial.

Posología: Se recomienda dar un masaje circular en las áreas donde se desea reducir medidas. Debe tenerse presente, que la reducción de peso, siempre está asociada con una dieta balanceada y ejercicio regular. Se presentarán mejores resultados si se combina con el extracto de phytolacca compuesta. |

BIBLIOGRAFÍA:

Diccionario integral de plantas medicinales. Erika M. Alpizar Rodríguez. Ingeniero Bioquímico. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. Instituto Politécnico Nacional.

REFERENCIAS:

L-Carnitine. Brian E. Leibivitz. 1993. Edición Lonza

L-Carnitine and the Heart. Stephen T. Sinatra. Ed. Keats Publishing 1999. Los Angeles.

