



ACEITE ESENCIAL DE HIERBABUENA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Mentha viridis L.</i> <i>Mentha spicata L.</i>	Labiadas	Hojas y tallos

DESCRIPCIÓN DEL ACEITE: Líquido que va de incoloro a amarillo pálido y de olor fresco mentolado.

PRINCIPIOS ACTIVOS: Su aceite esencial contiene linalol, acetato de linalilo, pulegona y piperitona.¹

PROPIEDADES DE LA PLANTA: La hierbabuena es usada, en general, para el tratamiento de trastornos digestivos. Su empleo principal es para el dolor de estómago.² Resulta muy útil en casos de diarrea, tanto en niños como en adultos. Estimula la eliminación de gases acumulados en el tubo digestivo, por lo tanto resulta muy provechoso su consumo en personas que presenten casos de flatulencias o meteorismo. Posee propiedades antisépticas y analgésicas, por lo cual es muy recomendable su aplicación externa, en casos de presentar heridas, producto de cortes o contusiones.³

La hierbabuena tiene en pequeña medida, propiedades sedantes, siendo muy recomendado para calmar los nervios.³

TOXICIDAD: Leve.¹

USOS TRADICIONALES DEL ACEITE: ¹

- ✚ Estimulante
- ✚ Antiespasmódico
- ✚ Diurético
- ✚ Febrífugo
- ✚ Sedante
- ✚ Se utiliza principalmente en perfumería y como condimento culinario.

PRECAUCIONES: El uso del aceite esencial de hierbabuena de manera externa, puede ocasionar reacciones alérgicas. Este aceite también puede generar irritaciones en los ojos y en la nariz. La ingesta del aceite esencial de hierbabuena puede ocasionar problemas de ardor y molestias estomacales, debido a esto no se recomienda su consumo a personas que presenten úlcera, acidez estomacal o problemas gastrointestinales.⁴

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Berdonces I. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal. Madrid, España.
- 2.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>
- 3.- <http://www.plantasparacurar.com/propiedades-medicinales-de-la-hierbabuena/>
- 4.- <http://www.plantasparacurar.com/contraindicaciones-de-la-hierbabuena>

PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN ACEITE ESENCIAL

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Incoloro – amarillo pálido
Olor	Fresco mentolado
Sabor	Característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad a 25°C (g/ml)	0.918 – 0.938
Índice de refracción 20 °C	1.484 – 1.491
Solubilidad	1:4 en etanol a 70°

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937