



ACEITE ESENCIAL DE MENTA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Mentha arvensis L.</i>	Labiadas	Flores y hojas

DESCRIPCIÓN DEL ACEITE: Líquido Fluido transparente que presenta una tonalidad que va de incoloro a amarillento pálido y olor a menta fresca.

PRINCIPIOS ACTIVOS: El principal componente es un aceite esencial, denominado menthol. Otros componentes identificados en la esencia son: acetato de mentilo, canfeno, limoneno, cariofileno, valerianato de mentilo, mentona, piperitona, furfurol, alcohol etílico, pineno.¹

PROPIEDADES DE LA PLANTA: Destacan sus propiedades digestivas y gastrointestinales como uso interno, al prevenir y tratar los gases e inchazón. Como calmante, relajante y refrescante en uso externo. Muy común en cremas, geles, pastas de dientes, chicles o aceites de menta gracias a los cristales de menthol. Además contiene propiedades antipruriginosas y antisépticas.²

TOXICIDAD: Leve.¹

USOS TRADICIONALES DEL ACEITE: ²

- ✚ Tratar dolores musculares o afecciones como artritis, reumatismo, esguinces
- ✚ Alivio y eliminación del picor y molestias de las hemorroides
- ✚ Mejora la circulación con la vasodilatación de los vasos sanguíneos.
- ✚ Aliviar el dolor o picor de garganta y tos.
- ✚ Potencia la memoria, concentración y buen funcionamiento del cerebro
- ✚ Prevenir cálculos, diarreas, cólicos y calambres estomacales
- ✚ Eliminar dolores de cabeza

PRECAUCIONES: Es importante no abusar del consumo de este producto, evitar su uso por periodos prolongados.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- <http://www.herbotecnia.com.ar/exotica-mentajaponesa.html>
- 2.- <http://www.masquesalud.com/lat/propiedades-del-menthol-mentha-arvensis-mentha-piperita/>

PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN ACEITE ESENCIAL

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Incoloro – amarillo pálido
Olor	Menta fresca
Sabor	Característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad a 20°C (g/ml)	0.893 - 0.912
Índice de refracción	1.4550 - 1.4650
Solubilidad	1:4 en etanol a 70°

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937