



## EXTRACTO FLUÍDO DE AJO

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Allium sativum L.</i>	Liláceas	Bulbos

**DESCRIPCIÓN:** Planta bulbosa de hasta 30 cm de alto, con las hojas alargadas y las flores blancas o rosa pálido. Raíz en bulbo compuesto de varios gajos o dientes.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Crece sobre terrenos arenosos y secos. También como cultivo en sembrados y huertas.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Procede de Asia Central, pero se cultiva en Europa desde tiempos remotos.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Los bulbo se recolectan tradicionalmente a principios de verano y se dejan secar al aire en lugares sombreados.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial que contiene garlicina, aliína, de la que se deriva la alicina, sales minerales y vitaminas A, B y C.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Vasodilatador, hipotensor, antiagregante, plaquetario, hipolipemiante, hipoglucemiante, bactericida, fungicida, antiviral y vermífugo.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Las virtudes medicinales del ajo son múltiples. Destaca por su acción vasodilatadora, por la capacidad de evitar la coagulación y favorecer la circulación sanguínea. Es un recurso para prevenir trastornos circulatorios como embolias, trombos y arteriosclerosis. Mantiene los niveles de colesterol. Ayuda a bajar la tensión sanguínea y aleja la posibilidad de padecer una complicación cardíaca. Al reducir los niveles de azúcar en la sangre, está indicado también para diabéticos. El ajo es un buen elemento para reforzar el sistema inmunológico, pues aumenta las defensas del organismo en contra de virus y bacterias. Se aconseja como remedio natural contra la gripe, catarro, bronquitis, laringitis, sinusitis y en determinadas alergias como el asma. Supone un gran aporte de vitaminas y minerales. Ayuda a la expulsión de parásitos intestinales y, en uso externo es una solución muy interesante para afrontar hongos, callos, verrugas, y otras afecciones de la piel.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Se deben evitar las dosis elevadas, sobre todo durante el embarazo y la lactancia.<sup>1</sup>

**POSOLOGÍA:** Tomar de 20 a 30 gotas, tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

#### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUÍDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Naranja - amarillo claro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9033 – 1.2381
Densidad del alcohol	0° GL – 35° GL
pH relativo	3.72 - 8.41
Sólidos totales %	5.06 – 61.33

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Fluido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Lig. Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937