



EXTRACTO FLUÍDO DE **ALFALFA**

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Medicago sativa L.</i>	Fabáceas	Tallos y hojas

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne de hasta 70 cm de alto, con el tallo erecto, las hojas trilobuladas y flores de color violáceo, agrupadas en ramilletes terminales y laterales.¹

HÁBITAT: Crece en sembrados, cunetas, eriales y pastos. Es cultivada como forraje.¹

DISTRIBUCIÓN: Nativa de Europa, norte de África y Asia, pero cultivada también en otras muchas partes del mundo.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece en primavera y se mantiene así hasta el final del verano.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Vitaminas A, B, C, D, E Y K, sales minerales (hierro, potasio, fósforo, calcio, sodio), saponósidos, alcaloides, isoflavonas.¹

PROPIEDADES: Antihemorrágica, antianémica, estrogénica, digestiva, remineralizante.¹

INDICACIONES: Se revela como un magnífico reconstituyente natural. Al ser una importante fuente de sales minerales y vitaminas. Es un aliado de las personas que padecen anemia y de cualquier otro organismo debilitado, por cuanto contribuye a acelerar la recuperación y a acortar las convalecencias. Devuelve el apetito y ayuda a absorber los nutrientes de los alimentos sin que se produzca rechazo o inapetencia y favoreciendo una digestión normal. Tiene un claro efecto beneficioso sobre la coagulación sanguínea por lo que es un buen remedio para la prevención de embolias y de la arteriosclerosis, así como para mantener los niveles de colesterol correctos. Es una planta antihemorrágica muy útil para atajar pérdidas nasales, gástricas y uterinas, así como en heridas y rasguños, varices y hemorroides. Es un complemento útil para la mujer, al regular las funciones ováricas, en trastornos menstruales, menstruaciones excesivas y en la menopausia. Se aconseja para el fortalecimiento de huesos, reuma y la osteoporosis, pero también en caso de avitaminosis, desnutrición, desgana por estrés y como ayuda para evitar el envejecimiento.¹

PRECAUCIONES: No debe hacerse coincidir el consumo de alfalfa con tratamientos con estrógenos o anticoagulantes y debe ser evitado por pacientes con lupus eritematoso, una enfermedad que afecta al sistema inmunitario.¹

POSOLOGÍA: Tomar de 20 a 30 gotas, tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar oscuro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Fisicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9738 – 1.0451
Densidad del alcohol	0 – 17 gl
pH relativo	4.56 – 7.9
Sólidos totales %	5.41 -19.02

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Fluido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937