



EXTRACTO FLUÍDO DE COLA DE CABALLO



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Equisetum arvense</i> L.	Equisetáceas	Tallos

DESCRIPCIÓN: Planta inferior del grupo de los pteridófitos, que presenta dos tipos de tallos. Uno fértil, que aparece ya a finales del invierno, sin ramificaciones, de color pardo rojizo, cornado por una vaina esponjosa, con esporas. Cuando se marchita, aparece un segundo tallo, éste estéril, de color verde claro, segmentado y muy ramificado, de agujas finas que parten en grupos de los verticilos.¹

HÁBITAT: Crece en ambientes húmedos, en pastizales de montaña, márgenes de bosques y arroyos.¹

DISTRIBUCIÓN: Está limitada a los ambientes húmedos de montaña del tercio norte peninsular.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Los tallos fértiles maduran en primavera y los tallos estériles se mueren en invierno. En fitoterapia se utilizan estos últimos, que se cosechan en primavera y verano.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Muy rico en sales minerales, como el sílice, el potasio y el magnesio; saponósidos como la equisetonina, ácidos equisetólido y gálico, flavonoides, alcaloides y taninos.¹

PROPIEDADES: Diurética, Remineralizante, depurativa, astringente, hemostática, cicatrizante.¹

INDICACIONES: La modesta cola de caballo es una de las plantas mejor valoradas para tratar todo tipo de problema de la piel. Su alto contenido en sílice y potasio le confieren un excepcional poder depurativo y remineralizante, que hacen de ella un remedio ideal para enfrentarse a situaciones de debilidad y astenia.

Es un buen diurético, que facilita la eliminación de toxinas, proporcionando una micción cómoda e indolora. Se indica en infecciones renales y urinarias, oliguria, gota e hipertensión arterial; además de en la prevención de la arteriosclerosis. Se ha hecho servir también para curar heridas cutáneas, llagas, úlceras y hemorragias.

Destaca también por su poder protector de la piel, estimula y repara los tejidos dañados a causa de variaciones de peso, embarazo o celulitis, previniendo la aparición de estrías y arrugas, contribuyendo a frenar el envejecimiento. Tiene un claro efecto astringente y hemostático y se señala en hemorroides, varices y para regular el flujo menstrual. Se aconseja así mismo para tratar problemas reumáticos y artríticos, para la consolidación de fracturas y en el tratamiento de la osteoporosis.¹

PRECAUCIONES: Se debe evitar si existe irritación de la mucosa gástrica. Se desaconseja durante el embarazo y lactancia.¹

POSOLOGÍA: Tomar de 10 a 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integal. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Verde olivo
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.4888 – 1.4483
Densidad del alcohol	0° GL – 42° GL
pH relativo	4.76 – 6.29
Sólidos totales %	1.76 – 12.17

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937