



EXTRACTO FLUÍDO DE GOTU-KOLA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Hydrocotyle asiática L.</i>	Umbelíferas	Planta

DESCRIPCIÓN: Planta trepadora o rastrera, de tallos nudosos de donde arrancan grupos de hojas. Éstas tienen forma de abanico, con los nervios muy marcados. Flores diminutas, de color blanco.¹

HÁBITAT: Crece en áreas pantanosas, en bosques de ribera y setos fluviales.¹

DISTRIBUCIÓN: Es originaria de la india. Variedades similares se encuentran en América del Sur, África y Australia. El cultivo con fines medicinales se ha extendido por todo el mundo.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: La recolección se realiza durante todo el año. Se aprovechan las hojas, tallos y ramilletes floridos.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Saponinas triterpénicas como el centellosido y el asiaticósido, fitosteroles, alcaloides como la hidrocotilina, mucílagos, principios amargos y abundantes taninos.¹

PROPIEDADES: Sedante, antidepresiva, venotónica, astringente, antiséptica, cicatrizante, antirreumática.¹

INDICACIONES: La centella asiática o gotu-kola, como se le conoce a hindi, se ha utilizado en la india durante miles de años como remedio de la medicina ayurvédica para combatir la lepra y todo tipo de problemas de la piel. Contiene glucósidos como el centellosido, aceite esencial y abundantes taninos y mucílagos que le confieren capacidad para proteger las mucosas de la piel, lo que sumando a su condición antiséptica y cicatrizante hacen de ella un recurso inigualable para tratar las quemaduras, eccemas, heridas superficiales, llagas y como apoyo contra la psoriasis. La centella asiática limpia y tonifica la piel, eliminando las posibles impurezas. Está indicada también en caso de infecciones bucales y corneales, inflamaciones de los párpados y faringitis. Por otro lado, destaca por su fuerza como planta revitalizadora del sistema nervioso que actúa como un sedante útil para combatir el estrés y el insomnio, así como una ayuda para frenar procesos depresivos. Pero al mismo tiempo agudiza la memoria, nos permite retener mejor la información que percibimos a través de la lectura o de la escucha, nos mantiene más despiertos y perceptivos, e incluso se ha llegado a considerar que aviva el ingenio y activa la inteligencia. También se utiliza para corregir la mala circulación sanguínea y por su efecto antiinflamatorio, para tratar dolores reumáticos y artríticos.¹

PRECAUCIONES: Evitar si se padece gastritis o úlcera gastroduodenal. El contenido en taninos puede provocar irritación en las mucosas gástricas.¹

POSOLOGÍA: Tomar de 25 a 30 gotas, dos o tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café verdoso
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9779 – 1.0906
Densidad del alcohol	0° GL – 17° GL
pH relativo	4.28 – 5.85
Sólidos totales %	7.07 – 34.33

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937