



EXTRACTO FLUÍDO DE **HIPÉRICUM** (HIERBA DE SAN JUAN)

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Hypericum perforatum L</i>	Clusiáceas	Tallos, hojas y flores

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne, de entre 20 y 120 cm de alto, de porte erecto y vivaz, ramificada desde media altura. Tallos asurcados, hojas opuestas, sésiles, de forma oval o elíptica. Flores amarillo dorado, con los pétalos dispuestos en cruz y los estambres proyectados.¹

HÁBITAT: Planta muy común en los bordes de caminos, bosques y sembrados, desde el nivel del mar hasta la montaña media.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en toda Europa.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a finales de primavera (la tradición habla del día de San Juan, de ahí su nombre). Se cosechan las sumidades floridas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Hipericina, psedohipericina, flavonoides como la hiperina, rutósido y quercitrósido, ácidos cafeico, clorogénico, ferúlico y gentísico, aceite esencial, fitosteroles, cumarinas, taninos.¹

PROPIEDADES: Antidepresivo, sedante, antiviral, antibiótico, antiespasmódico, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, vulnerario, cicatrizante, venotónico.¹

INDICACIONES: Sus aplicaciones medicinales son múltiples y variadas, pero es sin duda su efecto antidepresivo el aspecto más conocido y controvertido de esta maravillosa planta. Utiliza uno de sus principales componentes activos, la hipericina, para inhibir la producción de una enzima localizada en el cerebro muy vinculada a los procesos depresivos: es la llamada monoaminooxidasa (IMAO). Esta enzima es capaz de destruir sustancias químicas de nuestro cerebro, como la serotonina y provocar disfunciones en nuestro comportamiento. El hipericum actúa como inhibidor natural de la recaptación de serotonina, proporcionando una sensación de bienestar y optimismo en quien lo prueba, y aunque presenta un efecto inferior a los antidepresivos farmacológicos, no incurre en algunos de sus inconvenientes más usuales, como la incompatibilidad con la dieta alimenticia, las náuseas y los mareos. Sirve también para aliviar los espasmos musculares, dolor de espalda y la inflamación en huesos y articulaciones. Útil para disfunciones de vesícula y digestiones difíciles.¹

PRECAUCIONES: No se debe combinar con antidepresivos farmacológicos ni narcóticos.¹

POSOLOGÍA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Negro (Con ligera coloración rojiza)
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9797 – 1.0602
Densidad del alcohol	0° GL – 13° GL
pH relativo	3.67 – 5.47
Sólidos totales %	0.4 – 33.44

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937