



## EXTRACTO FLUIDO DE LIQUEN COMPUESTO

### DATOS GENERALES DE LAS PLANTAS EMPLEADAS

#### FORMULACIÓN:

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE EMPLEADA	%
EUCALIPTO	<i>Eucalyptus globulus Labill.</i>	Hojas	14.3
GORDOLOBO	<i>Verbascum Thapsus L.</i>	Flores	14.3
LIQUEN	<i>Cetraria islandica Acharius</i>	Talo	14.3
PULMONARIA	<i>Pulmonaria officinalis L.</i>	Tallos y hojas	14.3
ROMERO	<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Hojas	14.3
SAUCO	<i>Sambucus nigra L.</i>	Flores	14.3
TILA	<i>Tilia platyphyllos Scopoli</i>	Flores	14.3

#### EUCALIPTO <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con cineol, eucaliptol, limoneno y felandreno, flavonoides como la eucaliptrina, azuleno, taninos, resina.

**PROPIEDADES:** Las hojas de eucalipto pasan por ser uno de los remedios más eficaces para acabar con el catarro y la gripe. Sobre la esencia del eucalipto se han hecho numerosos estudios que han probado su fuerza como antiséptico natural, muy útil para combatir las infecciones en las vías respiratorias, y su capacidad para dilatar los bronquiolos y los bronquios y facilitar la expulsión de la mucosidad. El eucalipto, por tanto, se indica en caso de catarro, gripe, sinusitis, faringitis, laringitis, bronquitis y como apoyo en el tratamiento del asma. Se han sugerido que por su eficacia como antiinfeccioso, puede tener un efecto preventivo al reforzar nuestro sistema inmunológico, lo que hace de él un recurso valido para combatir alergias como la fiebre del heno y la rinitis alérgica.

**PRECAUCIONES:** Dosis altas puede producir severas irritaciones gástricas, gastroenteritis, vómitos, cefaleas y espasmos.

#### GORDOLOBO <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Mucílagos, flavonoides como el verbascósido, saponinas triterpénicas, glucósidos iridoideos como harpagósido y harpágigo, taninos y aceite esencial.

**PROPIEDADES:** El gordolobo es uno de los remedios naturales más eficaces para combatir afecciones respiratorias. Su contenido en mucílagos hace de esta planta una buena solución para ablandar la mucosidad pectoral y expulsar la flema, gracias a los estornudos y la tos. También se muestra efectivo para disminuir la inflamación de garganta y tratar las posibles infecciones que se presenten, en amigdalitis, laringitis, bronquitis y procesos gripales.

Es muy útil para combatir alergias diversas como rinitis, fiebre del heno y el asma.

**PRECAUCIONES:** Como el gordolobo no presenta ningún tipo de toxicidad no se describen precauciones.

#### LIQUEN <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Liquenina, isoliquenina, ácido liquénicos como el cetrárico, el protocetrárico y el fumárico, mucílagos.

**PROPIEDADES:** Expectorante, antitusivo, mucolítico, demulcente, digestivo, aperitivo, diurético. Esta planta se utiliza comúnmente como expectorante, para combatir las infecciones respiratorias como la gripe y la bronquitis. Ablanda la mucosidad y acelera la descongestión de las vías respiratorias.

Es rico en principios amargos y ello hace que sea muy útil, por un lado, para anular la acción de las bacterias en el tracto digestivo y respiratorio y, por otro, para estimular la secreción de jugos gástricos y proteger las mucosas. Se emplea para devolver el apetito y para aliviar diferentes trastornos del aparato digestivo, desde acidez, gastroenteritis y colitis hasta síndrome del colon irritable e inflamaciones de hígados y vesícula.

**PRECAUCIONES:** Restringir su uso en caso de gastritis o úlcera gastroduodenal.

## PULMONARIA <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Flavonoides (quercetol y Kenferol), saponinas, alantoína, ácidos estearínicos y palmitínicos, ácido silícico, mucílagos, sales minerales, alcaloides pirrolizidinicos, taninos, vitamina C.

**PROPIEDADES:** La bella pulmonaria hace honor a su nombre, revelándose como una de las plantas mejor dotadas para combatir algunas de las dolencias que con más frecuencia afectan al pulmón, las afecciones respiratorias. Su alto contenido en mucílagos y alantoína hacen de esta planta un remedio eficaz para proteger las mucosas de los conductos respiratorios, y las saponinas le confieren además un claro efecto expectorante, que ayudará a expulsar aquella acumulación de mucosidad que nos impide respirar con normalidad.

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, la lactancia y si existen trastornos hepáticos.

## ROMERO<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con borneol, pineno, alcanfor, canfeno y cífelol; ácido rosmarinico, rosmarina, ácido ursólico, principios amargo diterpénicos como el rosmanol; flavonoides, taninos.

**PROPIEDADES:** Destaca ante todo como un excelente estimulante circulatorio que favorece la irrigación sanguínea del cerebro. Al aumentar la oxigenación del cerebro, facilita la concentración y la retención de conocimientos. Incluso se le ha atribuido la capacidad de activar el ingenio y la creatividad.

El romero contribuye a eliminar la jaqueca, sea de origen nervioso o digestivo, y tiene un claro efecto reparador que reequilibra las funciones de los órganos afectados después de una larga enfermedad o en situaciones de debilidad crónica.

El romero como tónico digestivo facilita la secreción de fluidos gástricos y la salivación, ayuda a recuperar el apetito tras episodios de indisposición estomacal. Produce un efecto restaurador en hígado y vesícula, arreglando los daños causados por trastornos digestivos, alimentos en mal estado e intoxicaciones. Favorece la expulsión de los cálculos biliares y evita la aparición de gases y flatulencias.

**PRECAUCIONES:** Evitar tomarlo las personas alérgicas.

## SAUCO <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial, ácidos cafeico y clorogénico, flavonoides (rutósido) sambunigrósidos y sales minerales en las flores, ácidos málico y tartárico, antocianósidos como la sambucina, pectina y vitamina C en las bayas. Taninos en la corteza.

**PROPIEDADES:** Las flores de saúco constituyen un remedio para luchar contra los resfriados y las alergias. El saúco tiene la capacidad de proteger las mucosas respiratorias aumentando la resistencia del organismo a la infección. Es una buena solución para hacer frente a alergias respiratorias, rinitis y fiebre del heno, es un apoyo válido contra el asma, un arma contra las infecciones por hongos, como la candidiasis y un freno contra la aparición de urticarias.

**PRECAUCIONES:** Los frutos siempre deben evitarse ya que nos son suficientemente maduros y tiene efecto purgante y vomitivo.

## TILA <sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial con geraniol, eugenol y farnesol, mucílagos, flavonoides (ritósido, tercitósido), ácidos cafeico y clorogénico, taninos.

**PROPIEDADES:** Se utiliza principalmente para combatir los nervios, actúa como un sedante muy eficaz para calmar las palpitaciones nerviosas, los estados de ansiedad y pánico y para acabar con el insomnio. Se recomienda como una alternativa para tratar la hipertensión arterial, especialmente cuando puede tener un origen nervioso y también para aliviar las jaquecas y la irritabilidad nerviosa.

**PRECAUCIONES:** Evitar en caso de obstrucción de los conductos biliares.

**POSOLOGÍA:** Se recomienda, tomar 20 gotas disueltas en un poco de miel, tres veces al día. En caso de que la persona sea diabética, disolver en agua.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

## BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

## PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD

### PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUIDO

#### Propiedades Organolépticas

Apariencia	Líquida
Color	Café ámbar
Olor	Herbáceo característico

#### Propiedades Físicoquímicas

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9462-1.0182
Densidad del alcohol	0-27°GL
pH relativo	4.20-5.8
Sólidos totales %	6.77-9.95

#### Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina	Idénticos
Planta- Extracto Fluido	

#### Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible a ligeramente precipitado
Alcohol etílico 70%	Miscible a ligeramente precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

#### Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

**Disolvente de extracción:** Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:  
(01 55) 26032980 y 26032937