



## EXTRACTO FLUÍDO DE **MANZANILLA**

### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Matricaria chamomilla</i>	Compuestas	Flores

**DESCRIPCIÓN:** Hierba anual, de hasta 50 cm de alto, muy aromática, de tallos erectos, lampiños y muy ramificados. Hojas muy divididas en segmentos lineales. Capítulos florales dispuestos sobre largos pedúnculos, con flores centrales tubulares de color amarillo dorado y lígulas blancas, lanceoladas, orlando el botón central.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Se encuentra en márgenes de sembrados y caminos y plantada en huertos, parques y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Está presente en toda Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece desde el mes de mayo y durante el verano. Se cosechan las flores y las hojas, que se dejan a secar a la sombra.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con chamazuleno, flavonoides con quercetol y apigenol, colina, cumarinas como la umbeliferona, principios amargos como la matricina y la matricarina, ácido salicílico, ácidos fenólicos, vitamina C.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Antiinflamatoria, digestiva, carminativa, colerética, antiespasmódica, sedante, emenagoga, analgésica, antiséptica, cicatrizante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Destaca como un excelente tónico digestivo, que favorece el buen funcionamiento de los intestinos, facilita la eliminación de gases y reduce la hinchazón abdominal.

A ello se suma que es un notable sedante que aplaca los nervios y serena los ánimos.

La manzanilla es uno de los mejores remedios naturales para afrontar las indisposiciones nerviosas que se presenten acompañadas de dolor abdominal, espasmos, e incluso náuseas, mareos y vómitos.

Es una ayuda excelente para la mujer, como vía para suavizar los dolores menstruales, para regular el flujo menstrual, especialmente en dismenorreas y para evitar las náuseas durante el embarazo.

Calma los nervios de los niños y modera su exceso de actividad.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** A pesar de ser una planta en la que no se han reportado casos de toxicidad es importante no sobrecargar la dosis.<sup>1</sup>

**POSOLÓGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar - café
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9721 – 1.1064
Densidad del alcohol	0° GL – 14° GL
pH relativo	4.64 – 6.40
Sólidos totales %	9.73 – 24.89

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937