



EXTRACTO FLUÍDO DE MENTA VERDE



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Mentha piperita L.</i>	Labiadas	Hojas

DESCRIPCIÓN: La menta piperita es un híbrido entre la menta acuática y la menta de espiga. Es una planta muy aromática, perenne, de entre 30 y 80 cm de alto, con el tallo tieso. Hojas pecioladas, lampiñas o ligeramente pilosas, de forma oval, puntiagudas, con los márgenes dentados. Flores de color rosa pálido, agrupadas en densas espigas cónicas.¹

HÁBITAT: Se encuentra en sembrados, huertos, parques y jardines.¹

DISTRIBUCIÓN: Frecuente en casi toda Europa.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a finales de primavera o principios del verano. Se utilizan las partes aéreas, en el momento de la floración o justo antes.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con mentol, mentona, cíneol y limoneno, flavonoides, mentósido, alcanfor, ácidos fenólicos y taninos.¹

PROPIEDADES: Digestiva, carminativa, antiespasmódica, vasodilatadora, sudorífica, expectorante, antitusiva, antiséptica, analgésica, antifúngica.¹

INDICACIONES: Destaca por sus poderosas virtudes como planta digestiva, carminativa y antiespasmódica. Aumenta la secreción de jugos gástricos y de bilis, facilita la mejor absorción de nutrientes por parte del organismo y relaja los músculos de los conductos digestivos. Ello explica su capacidad para despertar el apetito, calmar los dolores abdominales, la persistencia de los retortijones tras una mala digestión, para aliviar las náuseas, el cólico, evitar gases y flatulencias. Se ha indicado también para favorecer la expulsión de las piedras en la vesícula y controlar el dolor que producen. Útil como expectorante, contra resfriados, gripe y como complemento para acabar con determinadas afecciones alérgicas como la sinusitis y la rinitis.¹

PRECAUCIONES: Por su aceite esencial dosis muy prolongadas puede provocar nerviosismo e insomnio en personas propensas a ello.¹

POSOLÓGIA: Tomar 40 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Ámbar
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9822 – 1.0461
Densidad del alcohol	0° GL – 23° GL
pH relativo	4.73 – 6.44
Sólidos totales %	5.75 – 34.23

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937