



EXTRACTO FLUÍDO DE **ORTIGA**

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Urtica dioica L.</i>	Urticáceas	Tallos y hojas

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne, de entre 30 y 120 cm de alto, no ramificada, con los tallos erectos y las hojas opuestas, grandes, de forma acorazonada, muy dentadas, recubiertas como el tallo por una pilosidad recia, que es irritante al contacto de la piel.¹

HÁBITAT: Muy común en una gran diversidad de paisajes, en especial zarzales escombreras, márgenes de caminos y sembrados, claros de bosques, setos y riberas.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en toda Europa.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece desde finales de primavera y en verano. Se cosechan los tallos y las hojas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ácidos orgánicos como el cafeico, clorogénico, gálico y fórmico, flavonoides, mucílagos, vitamina A, abundantes sales minerales, histamina, acetilcolina y serotonina en los pelos urticantes, ácido linoleico en las semillas, fitosteroles y taninos.¹

PROPIEDADES: Remineralizante, reconstituyente, antianémica, diurética, depurativa, hipoglucemiante, hipotensora, astringente, antihemorrágica, cicatrizante, antiinflamatorio.¹

INDICACIONES: La ortiga es un excelente reconstituyente natural por el importante aporte de minerales y vitamina A, lo que la convierte en un recurso para estados de debilidad física, anemia y convalecencia. Aumenta la secreción biliar y pancreática, disminuye el contenido de glucosa en sangre y favorece la circulación sanguínea. Destaca también como un excelente diurético que incrementa la emisión de orina y facilita la eliminación de toxinas en el riñón. Esta especialmente indicada para bajar las infecciones en los conductos urinarios y para tratar los problemas de próstata, así como el sobrepeso por retención de fluidos, los edemas y la gota. Es también un recurso muy usado para evitar la enuresis nocturna en niños y la incontinencia en personas de edad avanzada. Pero, por encima de todo, la ortiga destaca por sus virtudes astringentes y hemostáticas.¹

PRECAUCIONES: Su uso como diurético en caso de hipertensión, cardiopatía e insuficiencia renal debe estar sujeto a exámen médico previo.¹

POSOLOGÍA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Verde oscuro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9468 – 1.0437
Densidad del alcohol	0° GL – 46° GL
pH relativo	6.37 – 10.15
Sólidos totales %	1.45 – 16.04

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937