



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.  
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS  
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |



# POLEO

## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Mentha pulegioides</i> L.	Labiadas	Tallos y hojas

**DESCRIPCIÓN:** Planta perenne, erecta o tendida, de hasta 50 cm de alto, muy aromática, con las hojas opuestas, elípticas, cubiertas de una capa fina pilosa, que emanan una intensa fragancia mentolada cuando se las estruja. Las flores, de color rosa pálido, se agrupan en verticilos globosos y compactos en las axilas de las hojas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** En ambientes húmedos, junto a arroyos y manantiales, pastos y prados húmedos. Plantada frecuentemente en huertos y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Presente en gran parte de Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Moderada.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a principios de verano y hasta el mes de octubre. Se recolecta la planta entera.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con mentol, pulegona, isopulegona, piperitenona, limoneno, alfa-pineno, principios amargos, taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Digestivo, carminativo, aperitivo, antiespasmódico, antiséptico.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Es un buen recurso para favorecer la digestión y combatir el dolor abdominal provocado por espasmos gastrointestinales y otros ajustes digestivos. Es un buen remedio contra los gases y las flatulencias, así como para eliminar el mal aliento. Favorece la secreción de bilis y se ha utilizado para regular la menstruación. Se usa también para despertar el apetito y para reducir el dolor de cabeza, sobre todo si tienen un origen nervioso o digestivo. Ayuda a acabar con la infección, por lo que se aconseja tomarlo con miel y estimular así la sudoración y eliminar los escalofríos en la cura de diversas infecciones pectorales, como la gripe.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo y la lactancia, debido al gran contenido esencial y que en dosis elevadas resulta tóxico.<sup>1</sup>

## BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado      ❖ Polvo      ❖ Extracto Fluido      ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	
Densidad del alcohol	° GL – 4° GL
pH relativo	
Sólidos totales %	

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937

