



## EXTRACTO FLUÍDO DE **ROMERO**



### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Labiadas	Hojas

**DESCRIPCIÓN:** Arbusto aromático, muy denso y ramoso, de hasta 1.5 m de alto. Hojas abundantes, casi lineales, duras, de color verde oscuro por el haz y blanquecinas y pubescentes por el envés. Flores de color azul pálido o liláceo, sentadas, de corola bilabiada, agrupadas en las axilas de las hojas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Matorrales, claros de bosques, laderas pedregosas y márgenes de caminos.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Es una planta característica del paisaje mediterráneo, abundante en el este y sur de la Península y las islas Baleares.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece durante casi todo el año en función del clima. Se recolectan las sumidades floridas, generalmente en primavera y verano, y se dejan a secar a la sombra.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con borneol, pineno, alcanfor, canfeno y cineol; ácido rosmarínico, rosmaricina, ácido ursólico, principios amargos diterpénicos como el rosmanol, flavonoides, taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Tónico estimulante, antiinflamatorio, antiespasmódico, aperitivo, digestivo, carminativo, hepatoprotector, astringente y expectorante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Esta planta tan característica del mediterráneo destaca por la intensidad de su fragancia, que se dice que consigue despertar por sí sola la agilidad mental. Destaca ante todo como un excelente estimulante circulatorio que favorece la irrigación sanguínea del cerebro. Al aumentar la oxigenación del cerebro, facilita la concentración y la retención de conocimientos. Incluso se le ha atribuido la capacidad de activar el ingenio y la creatividad. El romero contribuye a eliminar la jaqueca, sea de origen nervioso o digestivo y tiene un claro efecto reparador que reequilibra las funciones de los órganos afectados después de una larga enfermedad o en situaciones de debilidad crónica. También se usa como tónico digestivo que facilita la secreción de fluidos gástricos y la salivación. Ayuda a recuperar el apetito tras episodios de desgana o indisposición estomacal. Produce un efecto restaurador en hígado y vesícula, arreglando los daños causados por trastornos digestivos, alimentos en mal estado e intoxicaciones. Favorece la expulsión de los cálculos biliares y evita la aparición de gases. Ayuda a regular el flujo y atenúa los dolores de la menstruación.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** No sobrecargar la dosis recomendada ni administrarse a niños menores de 6 años.<sup>1</sup>

**POSOLÓGÍA:** Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café verdoso
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.8762 – 1.1095
Densidad del alcohol	0° GL – 78° GL
pH relativo	5.22 – 6.17
Sólidos totales %	0.88 – 24,26

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
-------------------------------------------------------	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937