



EXTRACTO FLUÍDO DE **RUSCO**



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Ruscus aculeatus L.</i>	Liliáceas	Raíz y rizomas

DESCRIPCIÓN: Mata arbustiva de apenas 1 m de alto, con tallos leñosos y ramitas aplanadas, ovales y puntiagudas, en forma de hojas rígidas, de color verde oscuro brillante, conocidas en botánica por filóclados. Flores pardas, que crecen en la parte central del filóclado. El fruto es una drupa esférica, de color rojo vivo.¹

HÁBITAT: Crece en matorrales, claros de bosques, encinares y pinedas, setos, colinas y en baldíos y bordes de caminos.¹

DISTRIBUCIÓN: Muy frecuente en toda la Europa meridional, se encuentra en casi toda la Península y Baleares.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece ya en invierno, y las bayas maduran al final del verano o en otoño. Con fines medicinales se cosechan el rizoma y la raíz. El fruto es toxico.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ruscogenina, flavonoides (rutósido y hesperidósido), sales minerales, aceite esencial.¹

PROPIEDADES: Venotónico, vasoprotector, antiinflamatorio, diurético.¹

INDICACIONES: Los saponósidos que contiene le confieren una acción antiinflamatoria y un efecto tonificante sobre las venas y los vasos sanguíneos.

Es indicada para estados de insuficiencia venosa, mala circulación, manifestada con piernas, pies y manos hinchadas, para tratar edemas, varices, hemorroides. También sirve en terapias de recuperación tras un tratamiento contra la flebitis.

Es también un buen diurético, indicado en casos de infecciones urinarias, oliguria, hipertensión arterial de origen renal, gota, exceso de ácido úrico en la sangre y sobrepeso por retención de líquidos.¹

PRECAUCIONES: En caso de hipertensión o insuficiencia renal no utilizar esta planta si no es bajo estricto control médico¹

POSOLOGÍA: Tomar 30 gotas del extracto tres veces al día.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café claro - naranja
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm ³)	0.9604 – 1.0642
Densidad del alcohol	0° GL – 27° GL
pH relativo	3.82 – 6.38
Sólidos totales %	7.98 – 38.95

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Miscible
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937