



EXTRACTO FLUÍDO DE VALERIANA COMPUESTA

DATOS GENERALES DE LAS PLANTAS EMPLEADAS

FORMULACIÓN:

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE EMPLEADA	%
ACEITILLA	<i>Bidens odorata Cav.</i>	Tallos y Hojas	7
AZAHAR	<i>Citrus aurantium L.</i>	Flores	17
LÚPULO	<i>Humulus lupulus L.</i>	Flores	17
PASIFLORA	<i>Passiflora incarnata L.</i>	Tallos y Hojas	17
TORONJIL	<i>Agastache mexicana</i>	Tallos y hojas	15
TUMBAVAQUERO	<i>Ipomea stans Cav.</i>	Raíz	10
VALERIANA	<i>Valeriana Officinalis L.</i>	Raíz	17

ACEITILLA¹

PROPIEDADES: Se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, antitusivas, catártica y hemostática. Se prescribe también en alteraciones como dolor de huesos, de cabeza y de riñones. También para diabetes, anemia, irritación de la piel, contra caída de pelo, y en caso de susto o espanto.

AZAHAR

PRINCIPIOS ACTIVOS: Se describe en la literatura que los flavonoides de *C. Aurantium* tienen actividad antiinflamatoria, antihistamínica, diurética y controlan la permeabilidad de los vasos, y que el aceite esencial obtenido de las flores y las hojas actúa sobre el sistema nervioso central ejerciendo una acción sedante, antiespasmódica e hipnótica.

PROPIEDADES: Se usa principalmente para trastornos digestivos, como mala digestión, para "asentar" el estómago, cuando hay bilis con dolor intestinal, en atonías gastrointestinales y para el vómito. Con mayor frecuencia se le utiliza para arrojar la bilis y en dolor de estómago. Asimismo se le emplea en enfermedades respiratorias como tos, resfriado, asma y garganta hinchada. La usan en ciertos padecimientos del sistema nervioso, para calmar los nervios contra el insomnio y en epilepsia que se involucra un proceso infeccioso, y su empleo para calmar los nervios y contra el insomnio, se han validado experimentalmente.

También la recomiendan en enfermedades renales como cálculos e infección urinaria, además se menciona que sirve como expectorante, antigastrálgica, contra las amibas, par los cólicos. Su aplicación en afecciones digestivas y respiratorias en las que se involucra un proceso infeccioso, y su empleo para calmar los nervios y contra el insomnio, se han validado experimentalmente.

LÚPULO²

PRINCIPIOS ACTIVOS: Principios amargos como la lupulina, la lupulona y la humulona, aceite esencial con humuleno, flavonoides (colina, asparagina), sustancias estrógenos, taninos, resinas.

PROPIEDADES: Actúa como sedante nervioso para aplacar la irritabilidad, los estados de ansiedad, la tensión nerviosa, la taquicardia y el dolor de cabeza asociado. Proporciona un sueño reparador y hasta se le considera un hipnótico efectivo.

También estimula la secreción de jugos gástricos, ayuda a recobrar las ganas de comer y alivia diversos transtornos de la digestión, como cólicos, espasmos y pesadez estomacal. Se ha indicado también para devolver la atonía al hígado, para tratar la ictericia y para prevenir la formación la formación de piedras en la vesícula

PRECAUCIONES: Evitar durante el embarazo, la lactancia y para niños menores de 6 años. A dosis altas puede ocasionar náuseas y vómitos. No prescribir durante periodos largos.

PASIFLORA²

PRINCIPIOS ACTIVOS: Flavonoides como quercetol y kenferol, fitosteroles, maltol, glicósidos cianogénicos, alcaloides indólicos.

PROPIEDADES: Disminuye la tensión nerviosa acumulada durante el día, favorece la distensión de los músculos y proporciona un sueño placido y reparador. Tiene un claro efecto relajante que hace disminuir la hiperactividad y la irritabilidad nerviosa, estando señalada incluso en niños sobreexcitados. Resulta muy acertada para bajar la tensión alta, si ésta es de origen nervioso. También está indicada para reducir las palpitaciones, las sensaciones de pánico y los temblores seniles. Alivia el llamado síndrome Meniere, que afecta al oído interno. Por sus virtudes antiespasmódicas y analgésicas, se revela como un remedio a tener en cuenta durante la menstruación y tras la práctica deportiva por cuanto sirve para rebajar los calambres musculares, los dolores de espalda, lumbalgias, ciáticas y jaquecas.

Es un buen calmante para cuando aparece el dolor de muelas. Sirve para regular el flujo menstrual en dismenorreas crónicas. Ha sido empleada como un complemento en el tratamiento de la epilepsia y también en curas de desintoxicación del alcohol y las drogas, aunque en estos casos siempre bajo vigilancia médica.

PRECAUCIONES: El consumo de pasiflora es incompatible con sedantes, hipnóticos, antihistamínicos y bebidas alcohólicas. Puede provocar somnolencia. Evitar durante el embarazo y la lactancia.

TORONJIL³

PROPIEDADES: Se usa como estomático y antiespasmódico, también se reporta para el tratamiento de nervios y el susto.

VALERIANA²

PRINCIPIOS ACTIVOS: aceite esencial con valerianato, acetato de bornilo, canfeno, pineno y limomeno, valeranona, valepotriatos, ácidos valerianico y formico, alcaloides (valerina, valerianina y catinina).

PROPIEDADES: Es sin duda, el sedante natural mas conocido y probablemente uno de los mas efectivos. Estrés, ansiedad e irritabilidad.

Actúa sobre el sistema nervioso central, proporcionando una progresiva sensación de relajación. La Valeriana se revela como un tranquilizante muy completo, ideal para un amplio cuadro de afecciones de origen nervioso. Reduce la ansiedad, ayuda a detener la hiperactividad mental, a disipar la hipocondría y a anular el dolor de cabeza en migrañas periódicas. Se ha indicado contra los ataques convulsivos, en epilepsias leves, y como un magnifico relajante muscular, cuando se presenta tirones, contracturas, esguinces, lumbalgias y dolores asociados al periodo menstrual o los que acompañan a la menopausia.

Se recomienda como alternativa natural al valium y a otros productos sintéticos, de efecto más directo, pero que suelen crear adicción.

POSOLOGÍA: Se recomienda, 10 gotas disueltas en agua en la mañana (si durante el día se está muy estresado, 20 gotas disueltas en agua después de la cena (para conciliar el sueño)

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluido

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Argueta. A. Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana Vol. I. Primera edición. México. 1994.
- 2.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.
- 3.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>

PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD PRESENTACIÓN EXTRACTO FLUÍDO

Propiedades Organolépticas

Apariencia	Líquida
Color	Ámbar café
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas

Densidad (g/cm ³)	0.9900-1.0493
Densidad del alcohol	0-14°GL
pH relativo	4.81-5.88
Sólidos totales %	8.64-18.78

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina	RF Idénticos
Planta- Extracto Fluido	

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Lig. Precipitado
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 ⁵	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 ³	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcohólica.

Si desea más información favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:
(01 55) 26032980 y 26032937