



## EXTRACTO FLUÍDO DE **VALERIANA**



### DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valerianáceas	Raíz

**DESCRIPCIÓN:** Planta perenne, muy alta y robusta, de hasta 2 m de alto. Tiene el tallo grueso, erecto y acanalado, hojas grandes, compuestas, de foliolo oval lanceolado, con los bordes dentados. Flores de color rosa pálido, en densas inflorescencias en forma de umbela, ramificadas. Desprenden un olor intenso.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Crece en ambientes húmedos, como orillas de arroyos y ríos, pantanos, bosques húmedos, bordes de prados y pastizales.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Presenta en toda Europa. En España se encuentra en las zonas montañosas.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece entre mayo y julio. Con fines medicinales se cosecha la raíz, a finales de verano o ya entrando el otoño.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial con valerianato, acetato de bornilo, canfeno, pineno y limoneno, valeranona, valepotriatos, ácidos valerianico y fórmico, alcaloides (valerina, valerianina y catinina).<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Sedante, relajante muscular, hipnótica, antiespasmódica, hipotensora, analgésica.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** La valeriana es, sin ninguna duda, el sedante natural más conocido, y probablemente uno de los más efectivos que nos ofrece la naturaleza. Estrés, ansiedad e irritabilidad nerviosa provocados por preocupaciones familiares o laborales requieren auxilio de la valeriana. Esta hierba de ingrato sabor, actúa sobre el sistema nervioso central, proporcionando una progresiva sensación de relajación. La valeriana se revela como un tranquilizante muy completo, ideal para un amplio cuadro de afecciones de origen nervioso. Reduce la ansiedad, ayuda a detener la hiperactividad mental, a disipar la hipocondría y a anular el dolor de cabeza en migrañas periódicas. Se ha indicado contra los ataques convulsivos, en epilepsias leves, y como un magnífico relajante muscular, cuando se presentan tirones, contracturas, esguinces, lumbalgias y dolores asociados al periodo menstrual o los que acompañan a la menopausia. Debe ser tomada en cuenta por aquellos que padecen de insomnio crónico, siempre que no sea muy agudo, por cuanto ofrece un sueño natural reparador y sin interrupciones.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de tres años. Si se usa como somnífero, administrar al menos una hora antes de acostarse. Para tratar convulsiones consultar ante con un especialista. No combinar con excitantes como el té o el café, ni con otros tranquilizantes.<sup>1</sup>

**POSOLÓGÍA:** Tomar 20 - 30 gotas del extracto tres veces al día. En caso de insomnio solo tomar en la noche.

1 ml = 30 gotas del Extracto Fluído

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

**PARÁMETROS DE CONTROL DE CALIDAD  
PRESENTACIÓN EXTRACTO FLÚIDO**

Propiedades Organolépticas:

Apariencia	Líquido
Color	Café verdoso – café oscuro
Olor	Herbáceo característico

Propiedades Físicoquímicas:

Densidad (g/cm <sup>3</sup> )	0.9906 – 1.0825
Densidad del alcohol	0° GL – 10° GL
pH relativo	4.46 – 5.87
Sólidos totales %	8.77 – 32.62

Ensayo de identidad

Cromatografía de capa fina Planta- Extracto Flúido	RF Idénticos
---	--------------

Pruebas de disolución (50% v/v)

Etanol	Miscible
Alcohol etílico 70%	Lig. Precipitado
Agua desmineralizada	Precipitado

Informe microbiológico

Determinación	Limite (UFC/mL)	Método utilizado
Bacterias aerobias	10 <sup>5</sup>	NOM-092-SSA1-1994
Hongos y levadura	10 <sup>3</sup>	NOM-111-SSA1-1994
<i>Escherichia coli</i>	10	NOM-113-SSA1-1994
<i>Salmonella sp.</i>	Ninguna	NOM-114-SSA1-1994

Disolvente de extracción: Mezcla hidroalcoholica.

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937