



ANÍS VERDE



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Umbelíferas (apiáceas)	Semillas

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea anual, de hasta 1 m de alto, con el tallo erecto frágil y muy ramificado. Las hojas son simples o trilobuladas, con los márgenes muy aserrados. Las flores son blancas o amarillentas, diminutas, y se agrupan en umbelas terminales, sobre largos pedúnculos.¹

HÁBITAT: Se cultiva en sembrados y huertos.¹

DISTRIBUCIÓN: Planta originaria del mediterráneo oriental, probablemente de Egipto y Palestina, que según algunos autores, fue introducido en España por los árabes en la edad media. Hoy en día se cultiva extensamente por todos los países de clima templado. España es uno de los principales productores mundiales.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a principios de verano. Se aprovechan las semillas y el aceite esencial que contiene.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con anetol y estragol, flavonoides, ácidos grasos, ácido málico, esteroides y resina.¹

PROPIEDADES: Aperitivo, digestivo, carminativo, antiespasmódico, expectorante, diurético, vermífugo.¹

INDICACIONES: Es muy eficaz para eliminar gases y náuseas, reducir la hinchazón ventral y evitar las flatulencias abdominales. Se puede administrar sin problema a niños y bebés para aliviar cólicos. Favorece la secreción de jugos digestivos y la correcta asimilación de los alimentos. Resulta perfecto para digestiones difíciles. Destaca también como expectorante, indicada para facilitar la descongestión de las vías respiratorias y la expulsión de mucosidades acumuladas. Se prescribe por esto para bronquitis suaves y asma. Tiene propiedades vermífugas y antiespasmódicas, beneficiosas para la mujer por cuanto alivia los dolores menstruales y sirve además para aumentar la secreción de la leche materna.

A todo ello se une una ligera acción diurética, por lo que es adecuada para tratar infecciones urinarias como la cistitis. Facilita la micción en casos de oliguria y retención de líquidos.¹

PRECAUCIONES: Dosis altas pueden provocar intoxicaciones las cuales pueden provocar convulsiones e incluso insuficiencia respiratoria.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937