



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

ÁRNICA MONTANA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Arnica montana L.</i>	Compuestas	Flor

DESCRIPCIÓN: Planta vivaz de hasta 50 cm de alto, con el tallo erecto piloso. Las hojas basales, agrupadas en roseta, son de forma lanceolada y también pilosas. Los tallos culminan en una única cabezuela floral, de color amarillo naranjado, con un botón central y lígulas exteriores de forma lanceolada.¹

HÁBITAT: Aparece en prados, pastos, brezales y claros de bosques húmedos de montaña.¹

DISTRIBUCIÓN: Originaria de Europa, en nuestro país se localiza sólo en los Pirineos y áreas montañosas del Cantábrico y Galicia.¹

TOXICIDAD: Muy alta.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir del mes de junio, aunque un poco antes en algunas zonas muy bajas. Las flores se recolectan en plena floración y la raíz y el rizoma en otoño, una vez muerta la planta.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial, flavonoides, cumarina, colina, ácidos cinámicos, clorogénico y cafeico., lactonas sesquiterpénicas, mucílagos y polisacáridos.¹

PROPIEDADES: Analgésica, antiinflamatoria, cicatrizante, antiséptica, antifúngica.

INDICACIONES: La toxicidad de árnica es muy alta y por ello su uso se reserva a dosis muy pequeñas. Se emplea para combatir el dolor. Está considerado como el más potente antiinflamatorio, es eficaz para combatir el dolor muscular y disminuir todo tipo de inflamaciones. Se revela como una planta óptima para deportistas para tratar contusiones, torceduras, caídas, golpes, esguinces y luxaciones. Favorece el riego sanguíneo local y acelera la cicatrización de las heridas. Sirve para eliminar picores, sarpullidos y erupciones. Es igual de útil para reducir la inflamación interna y rebajar problemas osteoarticulares.¹

PRECAUCIONES: Se debe evitar ingerir a dosis altas. La intoxicación con árnica puede producir vértigos, alteraciones nerviosas, alucinaciones v mareos.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937