



BARDANA



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Arctium lappa L.</i>	Compuestas	Raíz

DESCRIPCIÓN: Planta bienal, robusta, de hasta 1 m de alto. Tiene el tallo grueso, erecto y muy ramificado. Las hojas son grandes y carnosas, tienen forma ovoide, puntiaguda y están recubiertas de una densa pilosidad blanquecina. Capítulos florales esféricos, de color púrpura y brácteas espinosas exteriores verdosas.¹

HÁBITAT: Se encuentra en prados, pastizales, márgenes de campos y caminos, terrenos baldíos y escombreras.¹

DISTRIBUCIÓN: Originaria de Europa, ha sido introducida en otros lugares.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a mediados de primavera, Se aprovecha la raíz, que se recolecta en verano.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Inulina y mucílagos en la raíz, sales minerales, glicósidos amargos como la arctiopirina, flavonoides como la arctiína, aceite esencial, ácidos fenólicos, fitosteroles, taninos.¹

PROPIEDADES Depurativa, diurética, desintoxicante, antibacteriana, colerética, hipoglucemiante, digestiva, aperitiva, astringente, cicatrizante.¹

INDICACIONES: Es una planta purificadora general del organismo, muy adecuada para personas a las que las circunstancias de su ejercicio laboral o de su vida personal les han llevado a descuidar su cuerpo, lo que sumado al sedentarismo, contribuye a la obesidad.

Combate las infecciones en las vías urinarias como la cistitis, uretritis y ureteritis. Facilita la eliminación de toxinas y evita la formación de cálculos en el riñón. La bardana estimula la secreción de bilis y destruye las bacterias, Contribuye a disminuir la tensión arterial en personas hipertensas y se muestra eficaz para tratar la gota y los edemas.

Es también un buen regulador de azúcar en la sangre y un bálsamo depurativo, ideal para eliminar las impurezas y los defectos de la piel: acné, granos, picores, eccemas, forúnculos y hongos.¹

PRECAUCIONES: En el tratamiento de la hipertensión se debe consultar con un especialista para tener en cuenta una posible descompensación de la tensión.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937