



# BOLDO

## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Peumus boldus</i> Molina	Umbelíferas	Hojas

**DESCRIPCIÓN:** Árbol perennifolio, de hasta 6 m de alto, muy ramificado, hojas opuestas, duras, desprenden un aroma amargo cuando se oprimen. Flores acampanadas, de color blanco o amarillo, reunidas en racimos.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Es un arbusto de los páramos andinos que crece en pastos y laderas secas.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Andes de Chile y Perú, cultivado también en Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Moderada.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Se recolectan las hojas.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** aceite esencial, terpenos como el terpinol, alcaloides amargos, como la boldinay la isoboldina, flavonoides y taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Digestivo, aperitivo, hepatoprotector, colerético, colagogo, antiinflamatorio, antiséptico, vermífugo, diurético, analgésico, anestésico.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Esta planta americana, muy valorada como tónico digestivo, destaca también por sus propiedades como protector del hígado.

Favorece la secreción de bilis y contribuye a la regeneración de los tejidos dañados por la inflamación en caso de la hepatitis y colecistitis o inflamación de la vesícula.

Combate la migraña ocasionada por trastornos biliares puede ser de gran ayuda para rebajar infecciones en las vías urinarias como la cistitis.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** No sobrepasar las dosis y consumir en periodos discontinuos. No se aconseja tomar durante el embarazo y la lactancia.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937