



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.®

LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS

FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

# CARDO MARIANO



## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Silybum marianum L.</i>	Compuestas	Semillas

**DESCRIPCIÓN:** Planta bienal, de hasta 150 cm de alto, de aspecto robusto y espinosos. Tallos erectos y asurcados, hojas grandes, dentadas y espinosas, con los nervios marcados de blanco por el haz. Flores tubulares, rosadas o púrpuras, agrupadas en capítulos terminales, protegidas por una cazoleta de brácteas que proyectan largas espinas verdes hacia el exterior.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Muy común en márgenes de caminos, junto a muros, corrales, cunetas, terrenos baldíos.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Originario de Europa mediterránea, es común en todo el país, más rara por el norte.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece desde mayo o junio. Se aprovechan los frutos con sus semillas.

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Flavonoides como la silimarina y la taxifolina, aceite esencial con ácidos grasos insaturados como los ácidos linoleico, oleico y palmítico, tiramina, proteínas,

**PROPIEDADES:** Hepatoprotector, colagogo, hemostático, antihemorrágico, venotónico, digestivo, diurético, febrífugo, antidepresivo.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** La silimarina fortalece las membranas celulares del hígado, impidiendo la absorción de sustancias tóxicas que podrían dañarlo y estimulando la síntesis de proteínas y la secreción de bilis. Por esto el cardo mariano es considerado un excelente remedio para tratar las afecciones hepáticas y digestivas como las derivadas del consumo excesivo de alcohol, contra los efectos de la resaca, las infecciones por la ingestión de setas venenosas y como un complemento para tratar la ictericia, la hepatitis aguda y la cirrosis hepática. Facilita la eliminación de las piedras vesiculares y actúa protegiendo el hígado cuando se toman medicamentos fuertes. Recientes investigaciones han demostrado que el cardo es útil también para contrarrestar la absorción involuntaria de metales pesados como el plomo y el aluminio de las latas de refrescos, o el mercurio de empastes dentales. Es también un excelente remedio para atajar hemorragias y reducir el flujo menstrual y un diurético útil en casos de escasez de orina o como apoyo para infecciones en las vías urinarias.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Incompatible con tratamientos antidepresivos con IMAO en caso de haber hipertensión.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado      ❖ Polvo      ❖ Extracto Fluido      ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937