



CASTAÑO DE INDIAS

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Aesculus hippocastanum L.</i>	Hipocastanáceas	Fruto

DESCRIPCIÓN: árbol caducifolio, de hasta 20 m de alto, con la copa muy amplia, tronco grueso, de corteza gris pardusca. Grandes hojas compuestas, palmeadas y bellas flores blancas, manchadas de rosa, agrupadas en racimos erectos. Frutos en vainas espinosas.¹

HÁBITAT: Plantado como árbol ornamental en parques, jardines, calles y plazas.¹

DISTRIBUCIÓN: Es originario de los Balcanes y Asia menor, en zonas montañosas.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece en mayo. Se aprovechan las hojas, las semillas y la corteza.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Saponósidos triterpénicos como la aescina, flavonoides, pectina, sales minerales, vitamina P y taninos en las semillas del fruto.¹

PROPIEDADES: Venotónico, vasoconstrictor, astringente, antiinflamatorio.¹

INDICACIONES: El castaño de indias contiene una sustancia, la aescina, que sumada a la acción de la vitamina P, favorece un aumento de la resina de los capilares, tonifica las venas, lo que explica su acusado efecto antiinflamatorio y vasodilatador. Se considera uno de los mejores remedios naturales para enfrentarse a todo tipo de hemorragia y a estados de congestión venosa como varices, flebitis y hemorroides. Es también útil como regulador menstrual.¹

PRECAUCIONES: Se debe evitar durante el embarazo, la lactancia y por personas que lleven tratamientos con anticoagulantes.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937