



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

FENOGRECO



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Trigonella foenum-graecum L.</i>	Fabáceas	Semillas

DESCRIPCIÓN: Planta anual, muy aromática, de hasta 50 cm de alto, robusta, con los tallos erectos o postrados, hojas trifoliadas y flores pequeñas de color blanco o amarillento.¹

HÁBITAT: Crece sobre suelos secos, en eriales y baldíos, pero está mucho más extendida como planta cultivada en sembrados y huertos.¹

DISTRIBUCIÓN: Originaria del mediterráneo oriental, Oriente Medio, sudoeste de Asia y norte de África.¹

TOXICIDAD: Ninguna.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece desde principios de primavera. Se cosechan las semillas a finales del verano.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Lecitina, fitina, colina, trigonelina, saponósidos como la fenugrequina, flavonoides, cumarinas, ácidos grasos insaturados como los ácidos oleico y linoleico, sales minerales, vitamina A y aceite esencial.¹

PROPIEDADES: Digestiva, aperitiva, laxante, emoliente, antianémica, hipoglucemiante, hepatoprotectora, galactógena, antiinflamatoria, antiséptica, vulneraria.¹

INDICACIONES: Es una planta reforzante, remineralizante y nutritiva que tiene la capacidad de reforzar organismos desganados y de gran ayuda para enfermos convalecientes, para casos de anemia por falta de hierro, estados de agotamiento y falta de energía, para adolescentes anoréxicos. Estimula el apetito, elimina el mal aliento, facilita la correcta absorción de los alimentos, alivia trastornos digestivos como la gastritis y protege el hígado, además de un suave efecto laxante, perfecto para evitar el estreñimiento en niños y ancianos. Se ha indicado también para jóvenes y niños que muestran una delgadez acusada, como una vía natural para ganar peso.¹

PRECAUCIONES: Evitar durante el embarazo.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937