



# GINKGO

## DATOS GENERALES

| NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA     | PARTE EMPLEADA |
|-------------------|-------------|----------------|
| Ginkgo biloba L.  | Ginkgoáceas | Hojas          |

**DESCRIPCIÓN:** Árbol caducifolio, de hasta 30 m de alto, con la copa cónica o alargada, corteza muy rugosa, hojas en forma de abanico muy características. Las flores masculinas y femeninas en distintos árboles, las primeras en amentos colgantes y las segundas de dos en dos, sobre una panícula floral.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Árbol relictivo, que hoy en día se cultiva en plantíos en china y también en algunos lugares de Europa como Francia y en los Estados Unidos. Plantado como ornamento en parques y jardines.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Originario de China y Japón.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece en primavera, se recolectan las hojas y en menor medida también los frutos.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Ginkgetol, isoginkgetol, ginkgólidos, bilobálicos, rutósido, quercetol, flavonoides, fitosteroles.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Estimulante circulatorio, vasodilatador, venotónico, antiagregante plaquetario, antiinflamatorio, antiespasmódico, diurético.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Por sus propiedades medicinales se le atribuye la facultad de dotar de mayor longevidad a quien lo prueba. Lo cierto es que se trata de un notable neuroprotector y vasodilatador natural, que activa la circulación periférica de sangre y fortalece la irrigación en el cerebro. Así ayuda a mejorar la concentración, favorece la memoria y agudiza la agilidad mental. Se recomienda muy específicamente en personas con una mala circulación sanguínea, en trastornos degenerativos que afecten a la memoria, en casos de senilidad, en los primeros estadios de la enfermedad de Alzheimer y en general, cuando se aprecie una merma progresiva de las facultades mentales. El ginkgo ejerce además una acción vasodilatadora y antiagregante plaquetaria que tonifica las paredes de las venas y dificulta la formación de coágulos, por lo que está indicado en la prevención de tromboembolias, arteriosclerosis y en el tratamiento de la hipertensión arterial.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Evitar durante el embarazo, la lactancia y en menores de 2 años. También en pacientes sensibles a los ginkgo flavonoides, en los que puede provocar cefaleas y molestias gastrointestinales.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado      ❖ Polvo      ❖ Extracto Fluido      ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937