



REISHI



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Ganoderma lucidum</i> (<i>Leyss.</i>) karst.	Ganodermatáceas	Hongo

DESCRIPCIÓN: Hongo de pie largo y circular, con el sombrero redondeado, reniforme y más o menos convexo. Cutícula dura y lacada, de color amarillento al principio, pardo rojiza después y, finalmente, negra.¹

HÁBITAT: Crece al pie de árboles muertos, troncos caídos y tocones en bosques caducifolios húmedos, como robledales y hayedos.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en los bosques húmedos de Europa y Asia, hoy día, no obstante, es muy escaso. Se cultiva comercialmente en viveros e invernaderos de Japón, Corea, China y los Estados Unidos.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Con fines medicinales se aprovechan los cuerpos fructíferos o carpóforos.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Polisacáridos, azúcares ganoderanas, ácidos ganodéricos, ácidos grasos insaturados, esteroides como la ganodosterona, sales minerales, vitaminas B, C Y D.¹

PROPIEDADES: Inmunoestimulante, antitumoral, antiviral, antihipertensivo, hipoglucemiante, hipocolesterolemia, hepatoprotector, expectorante, antiséptico, sedante.¹

INDICACIONES: Se usa generalmente para tratar estados de debilidad, afecciones respiratorias como la bronquitis y el asma o trastornos circulatorios como la arteriosclerosis y las palpitaciones. Los ácidos ganodéricos pueden bajar la tensión arterial y mantienen correctos los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre. Se ha demostrado que un esteroide presente en el reishi, la ganodosterona, puede reducir el contenido de colágeno en el tejido hepático, por lo que será de gran utilidad en intoxicaciones, indigestiones, inflamación del hígado, hepatitis o cirrosis hepática. Es adecuado también como tónico nervioso que contribuye a reducir la tensión y para tratar la ansiedad y el insomnio. Actúa como un potente antihistamínico natural, que evita la aparición de alergias y combate la acción de virus y bacterias. Se ha demostrado su eficacia para detener el avance del cáncer y su idoneidad para combatir los efectos secundarios del tratamiento de quimioterapia y la radioterapia¹

PRECAUCIONES: Evitar tratamientos prolongados. Un abuso en el consumo de reishi ha producido vómitos, sequedad de boca y trastornos digestivos. Se desaconseja en caso de estar tomando medicamento anticoagulantes y durante el embarazo y la lactancia.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937